TE LI PORTO DALLA NOSTRA CUCINA — **Asilo Nido Divezzi** — **Menù estivo 2026**

	PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA		TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
Lunedì	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60
	Uova Scrambled	1/2	Burger vegetali	50	Polpette di Manzo	40	Formaggio**	35
	Pasta al pesto	50	Ravioli ricotta e spinaci	100	Pasta alla crema di carote	50	Pasta con crema di zucchine	50
	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100
	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20
Martedì	Verdura cruda di stagione	20	Verdura cruda di stagione	20	Verdura cruda di stagione	20	Verdura cruda di stagione	20
	Mozzarelline**	35	Spezzatino di tacchino	40	Totani alla pizzaiola***	50	Burger di Trota***	50
	Riso freddo pomodoro e basilico	50	Fregola sarda zucchine e basilico	50	Insalata di riso (carote,mais e zucchine)	50	Chicche al pomodoro	100
	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100
	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20
Mercoledì	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60
	Merluzzo agli agrumi***	50	Gateau di Pesce***	50+20	Petto di Tacchino	40	Tagliata di Pollo CBT*	30
	Risotto viola	50	Riso Basmati all'olio e Limone	50	Pasta alla mammarosa	50	Pasta al Ragù di cortile	50+20
	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100
	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20
Giovedì	Verdura cruda di stagione	20	Verdura cruda di stagione	20	Verdura cruda di stagione	20	Verdura cruda di stagione	20
	Straccetti di pollo gratinati	40	Verdura cotta di stagione	80	Frittata al Forno o Uova Sode	1/2	Torta Salata alle Verdure e prosciutto SL e SG	80+10
	Cous Cous di verdure	50	Pasta al Ragù di manzo	50+30	Tubetti integrali alle Verdure	50	Riso all'Olio EVO	50
	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100
	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20
Venerdì	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60
	Polpettine vegetariane	50	Fagioli in "Tocio"	50	Hummus di ceci e piselli	50	Insalata di legumi	50+30
	Pasta al "Legù"	50+30	Risotto alla Parmigiana	50	Risi e "Bisi"	50+20	Cous Cous col Pomodoro	50
	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100
	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20

Olio extravergine di oliva	15
Grana Padano o Parmigiano	5

NOTA BENE: spuntino e merenda, sono alternati quotidianamente in base alla disponibilità dei prodotti freschi (in particolare frutta), e non sono cumulabili.

SPUNTINO DI META' MATTINA	
Frutta o centrifugati	100
Torte casalinghe	30

MERENDA DI META' POMERIGGIO	
Yogurt con cereali	125+5
Yogurt con frutta	125+50
Biscotti	30
Pane e nocciolata	20+10
Torte casalinghe (dopo i 24 mesi)	30
Focaccia salata	20
Pane e Marmellata (dopo i 24 mesi)	20+10

* Cottura a Bassa Temperatura

**I formaggi sono: Robiola, stracchino, Latteria, Montasio, Asiago, Grana o Parmigiano, Edamer o Fontina a rotazione in base alla disponibilità

*** in base alla disponibilità del prodotto

**** Prodotto fresco non prefritto

La frutta e la verdura di stagione provengono da agricoltura biologica (salvo indisponibilità del prodotto).
Pollo, tacchino e maiale, provengono da filiera italiana; il bovino filiera interamente Italiana a Km 0
Alcuni prodotti quali Pasta, Olio, cereali, Uova provengono da coltivazioni biologiche.
Tutte le proteine sono cucinate fresche e servite tritate o a pezzetti su richiesta



I divezzini hanno passato la fase di svezzamento. E' il pediatra di base quindi che **consiglia** alle famiglie quando può mangiare di tutto e abbandonare omogeneizzati e pappe. Il menù è già studiato con ricette adatte a bambini che mangiano a pezzettoni, usando, ove possibile, formati di pasta più adatti (non più pastina micron ma formati tipo, tubetti, farfalline, conchigliette, ecc.). Il menù inoltre contiene una più alta presenza di proteine vegetali **(consigliate già dai 7/8 mesi)**.