LATTANTI

Denominazione di vendita
MACINATO DI MANZO

Denominazione commerciale
MACINATO DI MANZO

Lista ingredienti
Bovino adulto o vitellone - geretto anteriore e posteriore - [tessuto muscolare privato del grasso visibile], Cipolle crude, Carote crude, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	388 kJ	155 kJ	4,6 %	1,8 %	8400 kJ
	92 kcal	37 kcal			2000 kcal
Grassi	2,4 g	1,0 g	3,4 %	1,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,8 g	0,3 g	4,0 %	1,6 %	20 g
Carboidrati	1,6 g	0,6 g	0,6 %	0,2 %	260 g
di cui zuccheri	1,6 g	0,6 g	1,8 %	0,7 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	16 g	6,4 g	32,0 %	12,8 %	50 g
Sale	2,6 g	1,0 g	43,3 %	17,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
MACINATO SURGELATO DI BOVINO

Paese di origine
ITALIA - CENTRO CARNI COMPANY S.R.L.

Istruzioni d'uso
Cotto in padella con carote, cipolla e poco sale. No EVO

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
MERLUZZO AGLI AROMI AL FORNO

Denominazione commerciale
MERLUZZO AGLI AROMI AL FORNO

Lista ingredienti
Merluzzo surgelato in filetti (80,6 %), SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine, Olio di mais, N/D, Timo, fresco
Contiene allergeni: Pesce e prodotti a base di pesce, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	565 kJ	282 kJ	6,7 %	3,4 %	8400 kJ
	136 kcal	68 kcal			2000 kcal
Grassi	8,7 g	4,4 g	12,4 %	6,2 %	70 g
di cui grassi saturi	1,3 g	0,6 g	6,5 %	3,2 %	20 g
Carboidrati	1,0 g	0 g	0,4 %	0,2 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0,6 g	0 g			
Proteine	13 g	6,5 g	26,0 %	13,0 %	50 g
Sale	0,14 g	0,07 g	2,3 %	1,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
FILETTI DI MERLUZZO SURGELATI DAVIGEL SRL

Paese di origine
ZONE DI PESCA NEOZELANDA/PATAGONIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA

Denominazione commerciale
MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA

Lista ingredienti
Merluzzo surgelato in filetti (58,1 %), Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale], Cipolle crude, Carote crude, Olio di oliva extra vergine, Zucchero, Spezie, origano, essiccato
Contiene allergeni: Pesce e prodotti a base di pesce

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	457 kJ	228 kJ	5,4 %	2,7 %	8400 kJ
	110 kcal	55 kcal			2000 kcal
Grassi	6,3 g	3,2 g	9,0 %	4,5 %	70 g
di cui grassi saturi	0,9 g	0,4 g	4,5 %	2,2 %	20 g
Carboidrati	3,1 g	1,6 g	1,2 %	0,6 %	260 g
di cui zuccheri	2,9 g	1,4 g	3,2 %	1,6 %	90 g
Fibre	1,0 g	0 g			
Proteine	9,6 g	4,8 g	19,2 %	9,6 %	50 g
Sale	0,12 g	0,06 g	2,0 %	1,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
FRIGO +3-4

Produttore o operatore del settore
DAVIGEL

Paese di origine
MERLUZZO SURGELATO ZONE DI PESCA NEOZELANDA/PATAGONIA

Istruzioni d'uso
Si cuoce la polpa di pomodoro con un pò di zucchero cipollla e carota tritate, si unisce poi il merluzzo con un filo di EVO e origano essicato Q.B., si cucina fino alla cottura completa del pesce.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA

Denominazione commerciale
MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA

Lista ingredienti
Merluzzo surgelato in filetti (61,7 %), Pomodori, passata, Olio di oliva extra vergine, Olio di mais, Spezie, origano, essiccato
Contiene allergeni: Pesce e prodotti a base di pesce

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	584 kJ	292 kJ	7,0 %	3,5 %	8400 kJ
	141 kcal	70 kcal			2000 kcal
Grassi	10 g	5,0 g	14,3 %	7,1 %	70 g
di cui grassi saturi	1,6 g	0,8 g	8,0 %	4,0 %	20 g
Carboidrati	1,7 g	0,8 g	0,7 %	0,3 %	260 g
di cui zuccheri	0,9 g	0 g	1,0 %	0,5 %	90 g
Fibre	1,9 g	1,0 g			
Proteine	10 g	5,0 g	20,0 %	10,0 %	50 g
Sale	0,21 g	0,10 g	3,5 %	1,8 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
FRIGO +3-4

Produttore o operatore del settore
DAVIGEL

Paese di origine
MERLUZZO SURGELATO ZONE DI PESCA NEOZELANDA/PATAGONIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

MINESTRA DI VERDURA CON PASTINA

Denominazione di vendita
MINESTRA DI VERDURA CON PASTINA

Denominazione commerciale
MINESTRA DI VERDURA CON PASTINA

Lista ingredienti
Acqua, Pasta di semola, cotta [bollita in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolata], Zucchine crude, Carote, cotte, bollite, scolate, senza sale, Cipolle crude, Sale, Olio di oliva extra vergine
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 30 g	AR 100 g	AR 30 g	Assunzioni di riferimento
Energia	207 kJ	62 kJ	2,5 %	0,7 %	8400 kJ
	49 kcal	15 kcal			2000 kcal
Grassi	2,0 g	0,6 g	2,9 %	0,9 %	70 g
di cui grassi saturi	0,3 g	0 g	1,5 %	0,4 %	20 g
Carboidrati	6,4 g	1,9 g	2,5 %	0,7 %	260 g
di cui zuccheri	0,9 g	0 g	1,0 %	0,3 %	90 g
Fibre	0,7 g	0 g			
Proteine	1,1 g	0 g	2,2 %	0,7 %	50 g
Sale	1,9 g	0,57 g	31,7 %	9,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
LE VERDURE POSSONO VARIARE IN BASE ALLA DISPONIBILITA'
Minestra e pastina servite insieme.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
MINESTRA DI VERDURA CON PASTINA

Denominazione commerciale
MINESTRA DI VERDURA CON PASTINA

Lista ingredienti
Acqua, Pasta di semola, cotta [bollita in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolata], Zucchine crude, Carote, cotte, bollite, scolate, senza sale, SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine, Olio di mais, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 30 g	AR 100 g	AR 30 g	Assunzioni di riferimento
Energia	250 kJ	75 kJ	3,0 %	0,9 %	8400 kJ
	60 kcal	18 kcal			2000 kcal
Grassi	3,2 g	1,0 g	4,6 %	1,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,5 g	0,2 g	2,5 %	0,8 %	20 g
Carboidrati	6,3 g	1,9 g	2,4 %	0,7 %	260 g
di cui zuccheri	0,7 g	0 g	0,8 %	0,2 %	90 g
Fibre	0,7 g	0 g			
Proteine	1,1 g	0 g	2,2 %	0,7 %	50 g
Sale	0,64 g	0,19 g	10,7 %	3,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
LE VERDURE POSSONO VARIARE IN BASE ALLA DISPONIBILITA'

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

CONDIMENTI

Denominazione di vendita
MISTO PER SOFFRITTO

Denominazione commerciale
MISTO PER SOFFRITTO

Lista ingredienti
Carote crude, **Sedano** rapa, Porri crudi, Cipolle crude
Contiene allergeni: Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 10 g	AR 100 g	AR 10 g	Assunzioni di riferimento
Energia	137 kJ	14 kJ	1,6 %	0,2 %	8400 kJ
	32 kcal	3 kcal			2000 kcal
Grassi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	5,7 g	0,6 g	2,2 %	0,2 %	260 g
di cui zuccheri	5,7 g	0,6 g	6,3 %	0,6 %	90 g
Fibre	1,8 g	0 g			
Proteine	1,5 g	0 g	3,0 %	0,3 %	50 g
Sale	0,09 g	0,01 g	1,5 %	0,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
1 MESE

Condizioni di conservazione
-12°

Produttore o operatore del settore
D'ARTA TORINO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
MOZZARELLA FRESCA

Denominazione commerciale
MOZZARELLA FRESCA

Lista ingredienti
Mozzarella di vacca (100 %)
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 35 g	AR 100 g	AR 35 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1075 kJ	376 kJ	12,8 %	4,5 %	8400 kJ
	259 kcal	91 kcal			2000 kcal
Grassi	20 g	7,0 g	28,6 %	10,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	0,7 g	0 g	0,3 %	0,1 %	260 g
di cui zuccheri	0,7 g	0 g	0,8 %	0,3 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	19 g	6,6 g	38,0 %	13,3 %	50 g
Sale	0,50 g	0,18 g	8,3 %	2,9 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
FRIGO +4-3

Produttore o operatore del settore
MOZZARELLA ZARPELLON

Paese di origine
LATTE VACCINO PROVENIENTE DALLA GERMANIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
ORZO ALL'OLIO AL PROFUMO DI ROSMARINO

Denominazione commerciale
ORZO ALL'OLIO AL PROFUMO DI ROSMARINO

Lista ingredienti
Acqua, **Orzo** perlato (31,2 %), Olio di oliva extra vergine (3,1 %), Rosmarino (3,1 %), Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	590 kJ	295 kJ	7,0 %	3,5 %	8400 kJ
	140 kcal	70 kcal			2000 kcal
Grassi	3,7 g	1,8 g	5,3 %	2,6 %	70 g
di cui grassi saturi	0,5 g	0,2 g	2,5 %	1,2 %	20 g
Carboidrati	22 g	11 g	8,5 %	4,2 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	2,9 g	1,4 g			
Proteine	3,3 g	1,6 g	6,6 %	3,3 %	50 g
Sale	0,19 g	0,10 g	3,2 %	1,6 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
ZORZI ORZO PERLATO OGM FREE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Si lessa l'orzo con acqua e poco sale, in una pentola si trita il rosmarino e si aggiunge a crudo l'EVO

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

ORZOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE

Denominazione di vendita
ORZOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE

Denominazione commerciale
ORZOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE

Lista ingredienti
Orzo perlato, Piselli surgelati, Zucchine crude, Carote crude, Farina di riso, Cipolle crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1037 kJ	1037 kJ	12,3 %	12,3 %	8400 kJ
	245 kcal	245 kcal			2000 kcal
Grassi	1,0 g	1,0 g	1,4 %	1,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,2 g	0,2 g	1,0 %	1,0 %	20 g
Carboidrati	48 g	48 g	18,5 %	18,5 %	260 g
di cui zuccheri	0,8 g	0,8 g	0,9 %	0,9 %	90 g
Fibre	6,9 g	6,9 g			
Proteine	7,6 g	7,6 g	15,2 %	15,2 %	50 g
Sale	0,69 g	0,69 g	11,5 %	11,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
LE VERDURE POSSONO CAMBIARE IN BASE A STAGIONALITA' E DISPONIBILITA'. ORZO OGM FREE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Cucino in abbondante acqua salata l'orzo, lo scolo e lo condisco con dell'olio EVO;
- In una pentola metto le carote, zucchine, cipolle, e tutte le verdure fresche, aggiungo acqua e porto a bollore
- Faccio evaporare l'acqua contenuta all'interno delle verdure.
-Trito tutto facendolo diventare una crema aggiustandone i sapori
- Se il sugo risulta troppo liquido aggiungo un cucchiaio di farina di riso
-Unisco l'orzo con il sugo

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
ORZO ALL'OLIO AL PROFUMO DI ROSMARINO

Denominazione commerciale
ORZO ALL'OLIO AL PROFUMO DI ROSMARINO

Lista ingredienti
Acqua, **Orzo** perlato (30,7 %), Olio di oliva extra vergine (3,1 %), Rosmarino (3,1 %), Olio di mais (1,2 %), Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	632 kJ	316 kJ	7,5 %	3,8 %	8400 kJ
	150 kcal	75 kcal			2000 kcal
Grassi	4,9 g	2,4 g	7,0 %	3,5 %	70 g
di cui grassi saturi	0,7 g	0,4 g	3,5 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	22 g	11 g	8,5 %	4,2 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	2,8 g	1,4 g			
Proteine	3,2 g	1,6 g	6,4 %	3,2 %	50 g
Sale	0,62 g	0,31 g	10,3 %	5,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
ZORZI ORZO PERLATO OGM FREE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
ORZOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE

Denominazione commerciale
ORZOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE

Lista ingredienti
Acqua, **Orzo** perlato, Piselli surgelati, Zucchine crude, Carote crude, SOFFRITTO GREENS, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	402 kJ	201 kJ	4,8 %	2,4 %	8400 kJ
	95 kcal	48 kcal			2000 kcal
Grassi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	19 g	9,5 g	7,3 %	3,7 %	260 g
di cui zuccheri	0,7 g	0 g	0,8 %	0,4 %	90 g
Fibre	3,1 g	1,6 g			
Proteine	3,2 g	1,6 g	6,4 %	3,2 %	50 g
Sale	0,55 g	0,28 g	9,2 %	4,6 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
LE VERDURE POSSONO CAMBIARE IN BASE A STAGIONALITA' E DISPONIBILITA'. ORZO OGM FREE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PAPPA AL POMODORO

Denominazione di vendita
PAPPA AL POMODORO

Denominazione commerciale
PAPPA AL POMODORO

Lista ingredienti
Pane di tipo 00, Pomodori, passata (24 %), Dadi da brodo, Olio di oliva extra vergine all'aglio, Carote crude, Cipolle crude, Basilico, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	954 kJ	954 kJ	11,4 %	11,4 %	8400 kJ
	227 kcal	227 kcal			2000 kcal
Grassi	6,9 g	6,9 g	9,9 %	9,9 %	70 g
di cui grassi saturi	0,7 g	0,7 g	3,5 %	3,5 %	20 g
Carboidrati	34 g	34 g	13,1 %	13,1 %	260 g
di cui zuccheri	2,4 g	2,4 g	2,7 %	2,7 %	90 g
Fibre	2,1 g	2,1 g			
Proteine	6,1 g	6,1 g	12,2 %	12,2 %	50 g
Sale	1,6 g	1,6 g	26,7 %	26,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
ND

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Taglio a fettine il pane e lo metto in forno a tostare a 180° per circa 20 minuti;
- Preparo la salsa di pomodoro utilizzando le carote, le cipolle, il sale e la passata di pomodoro;
- Unisco in una teglia il pane al pomodoro e il brodo vegetale;
- Inforno a 140° per mezz'ora;
- Quando il pane sarà "in pappa" lo toglierò dal forno e lo condirò con dell'olio all'aglio fresco e basilico.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PASTA AL PESTO DI BROCCOLI

Denominazione di vendita
PASTA AL PESTO DI BROCCOLI

Denominazione commerciale
PASTA AL PESTO DI BROCCOLI

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (59,9 %), Broccolo a testa crudo (29,9 %), Olio di oliva extra vergine, Cipolle crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1220 kJ	1220 kJ	14,5 %	14,5 %	8400 kJ
	289 kcal	289 kcal			2000 kcal
Grassi	6,9 g	6,9 g	9,9 %	9,9 %	70 g
di cui grassi saturi	1,0 g	1,0 g	5,0 %	5,0 %	20 g
Carboidrati	48 g	48 g	18,5 %	18,5 %	260 g
di cui zuccheri	3,6 g	3,6 g	4,0 %	4,0 %	90 g
Fibre	2,6 g	2,6 g			
Proteine	7,5 g	7,5 g	15,0 %	15,0 %	50 g
Sale	1,2 g	1,2 g	20,0 %	20,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
Consumo immediato

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
BROCCOLI FRESCHI ITALIA

Paese di origine
ND

Istruzioni d'uso
- Cucino la pasta, la scolo e la condisco con dell'olio evo;
- In una padella cucino i broccoli con un po' di acqua, aggiungo un filo di sale e la cipolla tritata;
- Una volta cotti i broccoli li trito con il mixer;
- Spadello la pasta con il sugo.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA AL PESTO SENZA GRANA

Denominazione commerciale
PASTA AL PESTO SENZA GRANA

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (80 %), Basilico, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1666 kJ	1000 kJ	19,8 %	11,9 %	8400 kJ
	395 kcal	237 kcal			2000 kcal
Grassi	11 g	6,6 g	15,7 %	9,4 %	70 g
di cui grassi saturi	1,5 g	0,9 g	7,5 %	4,5 %	20 g
Carboidrati	64 g	38 g	24,6 %	14,8 %	260 g
di cui zuccheri	3,8 g	2,3 g	4,2 %	2,5 %	90 g
Fibre	2,2 g	1,3 g			
Proteine	9,0 g	5,4 g	18,0 %	10,8 %	50 g
Sale	1,3 g	0,78 g	21,7 %	13,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA AL PESTO SENZA PINOLI

Denominazione commerciale
PASTA AL PESTO SENZA PINOLI

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (75 %), Basilico, Olio di oliva extra vergine, Grana, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1667 kJ	1000 kJ	19,8 %	11,9 %	8400 kJ
	396 kcal	238 kcal			2000 kcal
Grassi	12 g	7,2 g	17,1 %	10,3 %	70 g
di cui grassi saturi	2,5 g	1,5 g	12,5 %	7,5 %	20 g
Carboidrati	60 g	36 g	23,1 %	13,8 %	260 g
di cui zuccheri	3,6 g	2,2 g	4,0 %	2,4 %	90 g
Fibre	2,0 g	1,2 g			
Proteine	11 g	6,6 g	22,0 %	13,2 %	50 g
Sale	1,4 g	0,84 g	23,3 %	14,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PASTA AL POMODORO

Denominazione di vendita
PASTA AL POMODORO

Denominazione commerciale
PASTA AL POMODORO

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (68,2 %), Pomodori, passata (11,4 %), Olio di oliva extra vergine, Carote crude, Cipolle crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1331 kJ	799 kJ	15,8 %	9,5 %	8400 kJ
	316 kcal	190 kcal			2000 kcal
Grassi	6,7 g	4,0 g	9,6 %	5,7 %	70 g
di cui grassi saturi	1,0 g	0,6 g	5,0 %	3,0 %	20 g
Carboidrati	55 g	33 g	21,2 %	12,7 %	260 g
di cui zuccheri	4,0 g	2,4 g	4,4 %	2,7 %	90 g
Fibre	2,2 g	1,3 g			
Proteine	7,7 g	4,6 g	15,4 %	9,2 %	50 g
Sale	3,5 g	2,1 g	58,3 %	35,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA AL SUGO DI LENTICCHIE ROSSE

Denominazione commerciale
PASTA AL SUGO DI LENTICCHIE ROSSE

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (50 %), Lenticchie secche, cotte [bollite in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolate] (25 %), Pomodori, passata, Olio di oliva extra vergine, SOFFRITTO GREENS
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1088 kJ	653 kJ	13,0 %	7,8 %	8400 kJ
	258 kcal	155 kcal			2000 kcal
Grassi	5,0 g	3,0 g	7,1 %	4,3 %	70 g
di cui grassi saturi	0,7 g	0,4 g	3,5 %	2,1 %	20 g
Carboidrati	44 g	26 g	16,9 %	10,2 %	260 g
di cui zuccheri	2,8 g	1,7 g	3,1 %	1,9 %	90 g
Fibre	3,7 g	2,2 g			
Proteine	7,4 g	4,4 g	14,8 %	8,9 %	50 g
Sale	0,07 g	0,04 g	1,2 %	0,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
LENTICCHIE ROSSE ZORZI OGM FREE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA ALL'OLIO E.V.O.

Denominazione commerciale
PASTA ALL'OLIO E.V.O.

Lista ingredienti
Pasta di semola, cotta [bollita in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolata] (90,9 %), Olio di oliva extra vergine (9,1 %)
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	912 kJ	456 kJ	10,9 %	5,4 %	8400 kJ
	218 kcal	109 kcal			2000 kcal
Grassi	9,5 g	4,8 g	13,6 %	6,8 %	70 g
di cui grassi saturi	1,3 g	0,6 g	6,5 %	3,2 %	20 g
Carboidrati	28 g	14 g	10,8 %	5,4 %	260 g
di cui zuccheri	1,2 g	0,6 g	1,3 %	0,7 %	90 g
Fibre	1,4 g	0,7 g			
Proteine	4,3 g	2,2 g	8,6 %	4,3 %	50 g
Sale	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
GRANA FORNITO A PARTE

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PASTA ALLA PORTOFINO A MODO NOSTRO

Denominazione di vendita
PASTA ALLA PORTOFINO A MODO NOSTRO

Denominazione commerciale
PASTA ALLA PORTOFINO A MODO NOSTRO

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (52,1 %), Pomodori, passata, Olio di oliva extra vergine, Parmigiano, Basilico, Aglio, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1178 kJ	589 kJ	14,0 %	7,0 %	8400 kJ
	280 kcal	140 kcal			2000 kcal
Grassi	8,5 g	4,2 g	12,1 %	6,1 %	70 g
di cui grassi saturi	2,0 g	1,0 g	10,0 %	5,0 %	20 g
Carboidrati	42 g	21 g	16,2 %	8,1 %	260 g
di cui zuccheri	3,4 g	1,7 g	3,8 %	1,9 %	90 g
Fibre	1,9 g	1,0 g			
Proteine	7,9 g	4,0 g	15,8 %	7,9 %	50 g
Sale	1,2 g	0,60 g	20,0 %	10,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
PASTA ITALIANA E/O BIO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
PER IL PESTO Mettete tutti gli ingredienti nel bicchiere del frullatore con metà dell'olio e iniziare a frullare versando a filo il resto dell'olio fino ad ottenere una crema omogenea.
Mettete a bollire una pentola con acqua leggermente salata e mettete a cuocere la pasta. Mettete in una ciotola 6 cucchiai di salsa di pomodoro e 4 cucchiai di pesto genovese e mescolate.
Quando la pasta sarà cotta scolatela e conditela direttamente nella ciotola con il sugo.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PASTA ALLE VERDURE DI STAGIONE

Denominazione di vendita
PASTA ALLE VERDURE DI STAGIONE

Denominazione commerciale
PASTA ALLE VERDURE DI STAGIONE

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (53,1 %), Zucchine crude, Carote crude, Cipolle crude, Sale, Olio di oliva extra vergine
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1002 kJ	601 kJ	11,9 %	7,2 %	8400 kJ
	237 kcal	142 kcal			2000 kcal
Grassi	3,5 g	2,1 g	5,0 %	3,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0,5 g	0,3 g	2,5 %	1,5 %	20 g
Carboidrati	44 g	26 g	16,9 %	10,2 %	260 g
di cui zuccheri	4,1 g	2,5 g	4,6 %	2,7 %	90 g
Fibre	2,2 g	1,3 g			
Proteine	6,3 g	3,8 g	12,6 %	7,6 %	50 g
Sale	4,5 g	2,7 g	75,0 %	45,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
VERDURE BIO CERTIFICATE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
LE VERDURE SONO STAGIONALI E POSSONO CAMBIARE OGNI VOLTA A SECONDA DELLA DISPONIBILITA'
Verdure trifolate con cipolla e EVO, pasta servita a parte condita con poco sale e poco EVO.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA ALLE VERDURE

Denominazione commerciale
PASTA ALLE VERDURE

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (67,4 %), Carote crude, SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 60 g**	**AR 100 g**	**AR 60 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1247 kJ	748 kJ	14,8 %	8,9 %	8400 kJ
	295 kcal	177 kcal			2000 kcal
Grassi	4,4 g	2,6 g	6,3 %	3,8 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,4 g	3,0 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	55 g	33 g	21,2 %	12,7 %	260 g
di cui zuccheri	4,5 g	2,7 g	5,0 %	3,0 %	90 g
Fibre	2,5 g	1,5 g			
Proteine	7,6 g	4,6 g	15,2 %	9,1 %	50 g
Sale	1,2 g	0,72 g	20,0 %	12,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
VERDURE BIO CERTIFICATE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
LE VERDURE SONO STAGIONALI E POSSONO CAMBIARE OGNI VOLTA A SECONDA DELLA DISPONIBILITA'

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PASTA ALLO "ZOLA"

Denominazione di vendita
PASTA ALLO "ZOLA"

Denominazione commerciale
PASTA ALLO "ZOLA"

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (54,9 %), **Latte** di vacca UHT, intero, **Formaggio** cremoso spalmabile, light, Olio di oliva extra vergine, **Gorgonzola**, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 100 g**	**AR 100 g**	**AR 100 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1339 kJ	1339 kJ	15,9 %	15,9 %	8400 kJ
	318 kcal	318 kcal			2000 kcal
Grassi	11 g	11 g	15,7 %	15,7 %	70 g
di cui grassi saturi	2,0 g	2,0 g	10,0 %	10,0 %	20 g
Carboidrati	45 g	45 g	17,3 %	17,3 %	260 g
di cui zuccheri	3,6 g	3,6 g	4,0 %	4,0 %	90 g
Fibre	1,5 g	1,5 g			
Proteine	9,1 g	9,1 g	18,2 %	18,2 %	50 g
Sale	1,2 g	1,2 g	20,0 %	20,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE FAT 30% E GORGONZOLA ITALIA

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Cucino la pasta, la scolo e la condisco con dell'olio evo;
- Faccio bollire il latte in un pentolino e aggiungo il formaggio spalmabile facendolo sciogliere;
- Ripeto l'operazione anche con il gorgonzola creando così la salsa;
- Spadello la pasta con il sugo.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA CON CECI E PATATE

Denominazione commerciale
PASTA CON CECI E PATATE

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (47,2 %), Patate crude (23,6 %), Ceci secchi crudi (23,6 %), Olio di oliva extra vergine, SOFFRITTO GREENS, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1301 kJ	781 kJ	15,5 %	9,3 %	8400 kJ
	308 kcal	185 kcal			2000 kcal
Grassi	4,7 g	2,8 g	6,7 %	4,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,4 g	3,0 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	53 g	32 g	20,4 %	12,2 %	260 g
di cui zuccheri	3,0 g	1,8 g	3,3 %	2,0 %	90 g
Fibre	4,9 g	2,9 g			
Proteine	11 g	6,6 g	22,0 %	13,2 %	50 g
Sale	0,80 g	0,48 g	13,3 %	8,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
CECI ZORZI OGM FREE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE

Denominazione commerciale
PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE

Lista ingredienti
Acqua, Pasta di semola cruda (23,7 %), Zucchine crude (14,2 %), Olio di oliva extra vergine, Patate crude, Carote crude, Cipolle crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	586 kJ	352 kJ	7,0 %	4,2 %	8400 kJ
	140 kcal	84 kcal			2000 kcal
Grassi	5,1 g	3,1 g	7,3 %	4,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,7 g	0,4 g	3,5 %	2,1 %	20 g
Carboidrati	20 g	12 g	7,7 %	4,6 %	260 g
di cui zuccheri	1,6 g	1,0 g	1,8 %	1,1 %	90 g
Fibre	1,0 g	0,6 g			
Proteine	2,9 g	1,7 g	5,8 %	3,5 %	50 g
Sale	0,11 g	0,07 g	1,8 %	1,1 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Si mettono in pentola le zucchine fresche, si frullano le cipolle le carote e le patate insieme a poco sale e si uniscono alle zucchine, si cuoce la pasta che viene messa nella pentola con olio EVO, la crema di zucchine viene fornita separata.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PASTA CON SUGO DI LENTICCHIE ROSSE

Denominazione di vendita
PASTA CON SUGO DI LENTICCHIE ROSSE

Denominazione commerciale
PASTA CON SUGO DI LENTICCHIE ROSSE

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (42,3 %), Lenticchie secche, cotte [bollite in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolate] (21,1 %), Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale], Acqua, Carote crude, Cipolle crude, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	938 kJ	563 kJ	11,2 %	6,7 %	8400 kJ
	222 kcal	133 kcal			2000 kcal
Grassi	4,3 g	2,6 g	6,1 %	3,7 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,4 g	3,0 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	38 g	23 g	14,6 %	8,8 %	260 g
di cui zuccheri	3,0 g	1,8 g	3,3 %	2,0 %	90 g
Fibre	3,2 g	1,9 g			
Proteine	6,3 g	3,8 g	12,6 %	7,6 %	50 g
Sale	2,1 g	1,3 g	35,0 %	21,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
LENTICCHIE ROSSE ZORZI OGM FREE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Dopo aver ammollato le lenticchie per 12 ore si mettono in pentola con cipolle, carote, acqua e poco sale. A metà cottura si aggiunge la polpa di pomodoro e poco EVO (a fine cottura). Si cuoce la pasta e si servono separati.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE

Denominazione commerciale
PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (60,6 %), Zucchine crude (30,3 %), SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1095 kJ	657 kJ	13,0 %	7,8 %	8400 kJ
	259 kcal	155 kcal			2000 kcal
Grassi	3,9 g	2,3 g	5,6 %	3,3 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,4 g	3,0 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	48 g	29 g	18,5 %	11,1 %	260 g
di cui zuccheri	2,9 g	1,7 g	3,2 %	1,9 %	90 g
Fibre	2,0 g	1,2 g			
Proteine	7,0 g	4,2 g	14,0 %	8,4 %	50 g
Sale	1,0 g	0,60 g	16,7 %	10,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA E FAGIOLI

Denominazione commerciale
PASTA E FAGIOLI

Lista ingredienti
Fagioli -Borlotti secchi crudi (34,1 %), Pasta di semola cruda (34,1 %), Patate crude, Cipolle crude, Carote crude, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1286 kJ	772 kJ	15,3 %	9,2 %	8400 kJ
	305 kcal	183 kcal			2000 kcal
Grassi	7,0 g	4,2 g	10,0 %	6,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0,9 g	0,5 g	4,5 %	2,7 %	20 g
Carboidrati	46 g	28 g	17,7 %	10,6 %	260 g
di cui zuccheri	3,4 g	2,0 g	3,8 %	2,3 %	90 g
Fibre	7,2 g	4,3 g			
Proteine	11 g	6,6 g	22,0 %	13,2 %	50 g
Sale	3,4 g	2,0 g	56,7 %	34,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
CONSUMO IMMEDIATO

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Si cucinano in padella Cipolla Carote e fagioli (secchi messi a mollo per 12 ore) con dell'acqua e poco sale. Vengono frullati fatti a purea, e uniti alla pasta cucinata a parte. Pochissimo EVO a crudo a parte
N.B. i fagioli usati per gli allergici a Soia, Senape, ecc. sono della ditta ECOR completamente privi di allergeni (a parte il Glutine ma solo in Cross Contamination).

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA "FINTA CARBONARA" CON LE VERDURE

Denominazione commerciale
PASTA "FINTA CARBONARA" CON LE VERDURE

Lista ingredienti
Pasta di semola, cotta [bollita in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolata] (54,9 %), Zucca gialla, Zucchine crude, Olio di oliva extra vergine, SOFFRITTO GREENS, Olio di mais, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	661 kJ	330 kJ	7,9 %	3,9 %	8400 kJ
	158 kcal	79 kcal			2000 kcal
Grassi	8,0 g	4,0 g	11,4 %	5,7 %	70 g
di cui grassi saturi	1,1 g	0,6 g	5,5 %	2,8 %	20 g
Carboidrati	18 g	9,0 g	6,9 %	3,5 %	260 g
di cui zuccheri	1,4 g	0,7 g	1,6 %	0,8 %	90 g
Fibre	1,0 g	0 g			
Proteine	3,0 g	1,5 g	6,0 %	3,0 %	50 g
Sale	1,1 g	0,55 g	18,3 %	9,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA "GLUTEN FREE" CON FARINA DI MAIS ALLE VERDURE

Denominazione commerciale
PASTA "GLUTEN FREE" CON FARINA DI MAIS ALLE VERDURE

Lista ingredienti
Pasta, mais, cotto (56,8 %), Piselli surgelati, Zucchine crude, Carote, cotte, bollite, scolate, senza sale, Olio di oliva extra vergine, Olio di mais (2,3 %), Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	636 kJ	318 kJ	7,6 %	3,8 %	8400 kJ
	153 kcal	76 kcal			2000 kcal
Grassi	8,4 g	4,2 g	12,0 %	6,0 %	70 g
di cui grassi saturi	1,2 g	0,6 g	6,0 %	3,0 %	20 g
Carboidrati	15 g	7,5 g	5,8 %	2,9 %	260 g
di cui zuccheri	0,5 g	0 g	0,6 %	0,3 %	90 g
Fibre	3,9 g	2,0 g			
Proteine	2,3 g	1,2 g	4,6 %	2,3 %	50 g
Sale	1,2 g	0,60 g	20,0 %	10,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
TIPO E MARCA PASTA ACQUISTATA A SECONDA DELLE FORNITURA PROPOSTA E DELLE DISPONIBILITA'

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA INTEGRALE CON PISELLI E CAROTE

Denominazione commerciale
PASTA INTEGRALE CON PISELLI E CAROTE

Lista ingredienti
Pasta di semola, integrale cruda (63,3 %), Carote, cotte [bollite in acqua distillata senza aggiunta di sale] (12,7 %), Piselli surgelati (12,7 %), SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine, Olio di mais, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	348 kJ	174 kJ	4,1 %	2,1 %	8400 kJ
	84 kcal	42 kcal			2000 kcal
Grassi	6,4 g	3,2 g	9,1 %	4,6 %	70 g
di cui grassi saturi	0,9 g	0,4 g	4,5 %	2,2 %	20 g
Carboidrati	3,1 g	1,6 g	1,2 %	0,6 %	260 g
di cui zuccheri	2,3 g	1,2 g	2,6 %	1,3 %	90 g
Fibre	5,2 g	2,6 g			
Proteine	1,0 g	0 g	2,0 %	1,0 %	50 g
Sale	1,3 g	0,65 g	21,7 %	10,8 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PASTA PASTICCIATA PISELLI E PROSCIUTTO

Denominazione di vendita
PASTA PASTICCIATA PISELLI E PROSCIUTTO

Denominazione commerciale
PASTA PASTICCIATA PISELLI E PROSCIUTTO

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (42 %), **Latte** di vacca UHT, intero, Piselli surgelati (12,6 %), Prosciutto cotto (12,6 %), Farina di riso, **Burro**, Grana, Sale, Spezie, noce moscata, in polvere
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1202 kJ	1202 kJ	14,3 %	14,3 %	8400 kJ
	286 kcal	286 kcal			2000 kcal
Grassi	8,1 g	8,1 g	11,6 %	11,6 %	70 g
di cui grassi saturi	4,1 g	4,1 g	20,5 %	20,5 %	20 g
Carboidrati	42 g	42 g	16,2 %	16,2 %	260 g
di cui zuccheri	2,9 g	2,9 g	3,2 %	3,2 %	90 g
Fibre	2,3 g	2,3 g			
Proteine	10 g	10 g	20,0 %	20,0 %	50 g
Sale	2,4 g	2,4 g	40,0 %	40,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATO

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
PROSCIUTTO SL E SG PISELLI GELO PAREN O OROGEL

Paese di origine
ITALUA

Istruzioni d'uso
- Preparo la besciamella con la farina di riso;
- Faccio cuocere la pasta a mezza cottura;
- Lesso i piselli e taglio a cubetti il prosciutto cotto;
- Unisco il tutto in una teglia e cospargo di grana;
- Inforno la teglia e la faccio gratinare.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
PASTA E FAGIOLI/CECI CON PATATE

Denominazione commerciale
PASTA E FAGIOLI/CECI CON PATATE

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (29,7 %), Patate crude (29,7 %), Ceci secchi crudi (14,9 %), Fagioli -Borlotti secchi crudi (14,9 %), Olio di oliva extra vergine, Carote crude, **Sedano** rapa, Sale, Porri crudi, Cipolle crude
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 90 g	AR 100 g	AR 90 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1204 kJ	1084 kJ	14,3 %	12,9 %	8400 kJ
	286 kcal	257 kcal			2000 kcal
Grassi	6,9 g	6,2 g	9,9 %	8,9 %	70 g
di cui grassi saturi	0,9 g	0,8 g	4,5 %	4,0 %	20 g
Carboidrati	43 g	39 g	16,5 %	14,9 %	260 g
di cui zuccheri	2,7 g	2,4 g	3,0 %	2,7 %	90 g
Fibre	6,0 g	5,4 g			
Proteine	10 g	9,0 g	20,0 %	18,0 %	50 g
Sale	1,0 g	0,90 g	16,7 %	15,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
CONSUMO IMMEDIATO

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PASTINA IN BRODO I POLLO

Denominazione di vendita
PASTINA IN BRODO DI POLLO

Denominazione commerciale
PASTINA IN BRODO DI POLLO

Lista ingredienti
Acqua, Pasta di semola cruda, Pollo, petto crudo (11,9 %), Patate crude, Cipolle crude, Carote crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 100 g**	**AR 100 g**	**AR 100 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	440 kJ	440 kJ	5,2 %	5,2 %	8400 kJ
	104 kcal	104 kcal			2000 kcal
Grassi	0,5 g	0 g	0,7 %	0,7 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	19 g	19 g	7,3 %	7,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,9 g	1,9 g	2,1 %	2,1 %	90 g
Fibre	1,0 g	1,0 g			
Proteine	5,3 g	5,3 g	10,6 %	10,6 %	50 g
Sale	1,2 g	1,2 g	20,0 %	20,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
PETTI POLLO SURGELATI

Paese di origine
VICENZA (ITALIA)

Istruzioni d'uso
Si prepara il brodo con carota, cipolla, patata e un petto di pollo con poco sale. Si cuoce la pastina nel brodo.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

CONTORNI

Denominazione di vendita
PATATE AL FORNO

Denominazione commerciale
PATATE AL FORNO

Lista ingredienti
Patate crude (87,9 %), Olio di oliva extra vergine, Sale, Rosmarino
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 80 g	AR 100 g	AR 80 g	Assunzioni di riferimento
Energia	556 kJ	445 kJ	6,6 %	5,3 %	8400 kJ
	133 kcal	106 kcal			2000 kcal
Grassi	6,5 g	5,2 g	9,3 %	7,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,8 g	0,6 g	4,0 %	3,2 %	20 g
Carboidrati	16 g	13 g	6,2 %	4,9 %	260 g
di cui zuccheri	0,8 g	0,6 g	0,9 %	0,7 %	90 g
Fibre	1,4 g	1,1 g			
Proteine	1,9 g	1,5 g	3,8 %	3,0 %	50 g
Sale	3,3 g	2,6 g	55,0 %	44,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
PATATE VENETO O ABRUZZO BIO CERTIFICATE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PENNETTE INTEGRALI AL RAGU' DI PESCE PERSICO

Denominazione di vendita
PENNETTE INTEGRALI AL RAGU' DI PESCE PERSICO

Denominazione commerciale
PENNETTE INTEGRALI AL RAGU' DI PESCE PERSICO

Lista ingredienti
Pasta di semola, integrale cruda (36,2 %), Pomodori, passata, **Pesce**, **pesce persico** oceano, Atlantic, crudo (18,1 %), Cipolle crude, Carote crude, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Pesce e prodotti a base di pesce

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	255 kJ	128 kJ	3,0 %	1,5 %	8400 kJ
	62 kcal	31 kcal			2000 kcal
Grassi	4,0 g	2,0 g	5,7 %	2,9 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,3 g	3,0 %	1,5 %	20 g
Carboidrati	1,6 g	0,8 g	0,6 %	0,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,6 g	0,8 g	1,8 %	0,9 %	90 g
Fibre	3,0 g	1,5 g			
Proteine	3,3 g	1,6 g	6,6 %	3,3 %	50 g
Sale	1,7 g	0,85 g	28,3 %	14,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
PESCE PERSICO SURGELATO NORDIC SEAFOOD

Paese di origine
AFRICA

Istruzioni d'uso
Tritate finemente le verdure e fatele imbiondire su una padella antiaderente con un filo d'olio extra vergine d'oliva e 2 cucchiai di acqua bollente.
Su questa base, fate rosolare per qualche minuto il pesce persico (privato della sua lisca) tagliato a cubetti. Una volta rosato su tutti i lati, versate la passata di pomodoro.
Cucinate per 15/20 minuti, mantenendo il coperchio per i primi 10 minuti. Mescolate di tanto in tanto frantumando con un mestolo il pesce che in cottura si sfalderà.
A metà cottura, aggiungete 3 cucchiai di olio e regolate di sale.
Usate quindi il sugo per accompagnare la pasta integrale.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
PETTO DI POLLO COTTO A BASSA TEMPERATURA

Denominazione commerciale
PETTO DI POLLO COTTO A BASSA TEMPERATURA

Lista ingredienti
Pollo, petto crudo (74,6 %), Carote crude, Cipolle crude, Olio di oliva extra vergine, Salvia, Rosmarino, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	512 kJ	205 kJ	6,1 %	2,4 %	8400 kJ
	122 kcal	49 kcal			2000 kcal
Grassi	4,7 g	1,9 g	6,7 %	2,7 %	70 g
di cui grassi saturi	0,7 g	0,3 g	3,5 %	1,4 %	20 g
Carboidrati	1,9 g	0,8 g	0,7 %	0,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,9 g	0,8 g	2,1 %	0,8 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	18 g	7,2 g	36,0 %	14,4 %	50 g
Sale	2,3 g	0,92 g	38,3 %	15,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
SCS s.r.l. Cartigliano VI
Pollo dell'Avvenire Cartura PD

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Il petto di pollo viene messo intero in forno con rosmarino, salvia, EVO e poco sale. Viene cotto a circa 170° con temperatura al cuore 70°. Viene affettato e servito con il sughetto di carote, cipolle e acqua di cottura.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
PETTO DI TACCHINO

Denominazione commerciale
PETTO DI TACCHINO

Lista ingredienti
Tacchino, sovracoscio, senza pelle, cotto [in forno senza aggiunta di grassi e di sale e scolato dal grasso prodotto con la cottura] (94,3 %), Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	713 kJ	356 kJ	8,5 %	4,2 %	8400 kJ
	170 kcal	85 kcal			2000 kcal
Grassi	6,4 g	3,2 g	9,1 %	4,6 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	28 g	14 g	56,0 %	28,0 %	50 g
Sale	5,9 g	3,0 g	98,3 %	49,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
FRIGO<4

Produttore o operatore del settore
GASTRONOMIA ZAINO PD

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
ROTOLO DI PETTO DI TACCHINO SERVITO FREDDO O CALDO SU RICHIESTA

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
PIZZA MARGHERITA

Denominazione commerciale
PIZZA MARGHERITA

Lista ingredienti
Farina di **frumento** tipo 00, Pomodori, passata, Mozzarella di vacca, Acqua, Spezie, origano, essiccato, Lievito di birra, compresso, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 240 g	AR 100 g	AR 240 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1137 kJ	2729 kJ	13,5 %	32,5 %	8400 kJ
	269 kcal	646 kcal			2000 kcal
Grassi	3,7 g	8,9 g	5,3 %	12,7 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	48 g	115 g	18,5 %	44,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,7 g	4,1 g	1,9 %	4,5 %	90 g
Fibre	1,8 g	4,3 g			
Proteine	10 g	24 g	20,0 %	48,0 %	50 g
Sale	0,56 g	1,3 g	9,3 %	22,4 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
MOZZARELLA ZARPELLON

Paese di origine
LATTE VACCINO PROVENIENTE DALLA GERMANIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO

Denominazione commerciale
FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO

Lista ingredienti
PLATESSA SURGELATA GLASSATURA -3% +3% OLANDA (**PESCE** PLATESSA, ACQUA, E331) (75,8 %), **Pangrattato**, Prezzemolo, Olio di oliva extra vergine
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Pesce e prodotti a base di pesce

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 50 g**	**AR 100 g**	**AR 50 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	638 kJ	319 kJ	7,6 %	3,8 %	8400 kJ
	152 kcal	76 kcal			2000 kcal
Grassi	5,3 g	2,6 g	7,6 %	3,8 %	70 g
di cui grassi saturi	0,7 g	0,4 g	3,5 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	12 g	6,0 g	4,6 %	2,3 %	260 g
di cui zuccheri	0,8 g	0 g	0,9 %	0,4 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	14 g	7,0 g	28,0 %	14,0 %	50 g
Sale	0,28 g	0,14 g	4,7 %	2,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
NORDZEE OLANDA

Paese di origine
OLANDA

Istruzioni d'uso
Platessa surgelata fatta scongelare in abbattitore, spolverata di pangrattato e cotta gratinata al forno, EVO e prezzemolo messi a parte.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

POLENTA CONCIA

Denominazione di vendita
POLENTA CONCIA

Denominazione commerciale
POLENTA CONCIA

Lista ingredienti
Farina di mais, Acqua, **Formaggio** cremoso spalmabile, light, Pomodori, passata, Sale
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	948 kJ	948 kJ	11,3 %	11,3 %	8400 kJ
	224 kcal	224 kcal			2000 kcal
Grassi	2,9 g	2,9 g	4,1 %	4,1 %	70 g
di cui grassi saturi	0,2 g	0,2 g	1,0 %	1,0 %	20 g
Carboidrati	43 g	43 g	16,5 %	16,5 %	260 g
di cui zuccheri	1,4 g	1,4 g	1,6 %	1,6 %	90 g
Fibre	1,8 g	1,8 g			
Proteine	5,6 g	5,6 g	11,2 %	11,2 %	50 g
Sale	1,1 g	1,1 g	18,3 %	18,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
ITALIA

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Preparo la salsa di pomodoro;
- Porto a bollore una pentola con dell'acqua salata;
- Unisco la farina di mais, e con la frusta mescolo bene fino a cottura ultimata
- Aggiungo il formaggio e la salsa di pomodoro.
- Servo su teglia al cucchiaio.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

POLLO "IN TOCIO"

Denominazione di vendita
POLLO "IN TOCIO"

Denominazione commerciale
POLLO "IN TOCIO"

Lista ingredienti
Pollo, petto crudo (67,1 %), Pomodori, passata, Carote crude, Cipolle crude, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	320 kJ	320 kJ	3,8 %	3,8 %	8400 kJ
	76 kcal	76 kcal			2000 kcal
Grassi	0,6 g	0,6 g	0,9 %	0,9 %	70 g
di cui grassi saturi	0,2 g	0,2 g	1,0 %	1,0 %	20 g
Carboidrati	1,3 g	1,3 g	0,5 %	0,5 %	260 g
di cui zuccheri	1,3 g	1,3 g	1,4 %	1,4 %	90 g
Fibre	0,5 g	0 g			
Proteine	16 g	16 g	32,0 %	32,0 %	50 g
Sale	2,8 g	2,8 g	46,7 %	46,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
POLLO AGRICOLA BERICA O FILENI

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Trito le carote e le cipolle
- Taglio a cubettoni il pollo
- In padella metto il trito di carote e cipolle, aggiungo acqua e pomodoro
- Faccio cuocere per 5 minuti circa
- Aggiungo il pollo
- Copro la padella con un coperchio e lascio cuocere il pollo a fuoco lento
- Una volta cotto il pollo aggiusto i sapori

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
POLLO AROMATIZZATO ALLE SPEZIE

Denominazione commerciale
POLLO AROMATIZZATO ALLE SPEZIE

Lista ingredienti
Pollo, petto crudo (86,8 %), SOFFRITTO GREENS, Sale, Spezie, curry in polvere (0,2 %)
Contiene allergeni: Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	366 kJ	146 kJ	4,4 %	1,7 %	8400 kJ
	86 kcal	34 kcal			2000 kcal
Grassi	0,7 g	0 g	1,0 %	0,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,2 g	0 g	1,0 %	0,4 %	20 g
Carboidrati	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	20 g	8,0 g	40,0 %	16,0 %	50 g
Sale	2,2 g	0,88 g	36,7 %	14,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
POLLO AROMATIZZATO ALLE SPEZIE

Denominazione commerciale
POLLO AROMATIZZATO ALLE SPEZIE

Lista ingredienti
Pollo, petto crudo (54,9 %), Acqua, Cipolle crude, Carote crude, Sale, Olio di oliva extra vergine, Prezzemolo, Rosmarino
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	353 kJ	141 kJ	4,2 %	1,7 %	8400 kJ
	84 kcal	34 kcal			2000 kcal
Grassi	3,2 g	1,3 g	4,6 %	1,8 %	70 g
di cui grassi saturi	0,5 g	0,2 g	2,5 %	1,0 %	20 g
Carboidrati	0,8 g	0 g	0,3 %	0,1 %	260 g
di cui zuccheri	0,8 g	0 g	0,9 %	0,4 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	13 g	5,2 g	26,0 %	10,4 %	50 g
Sale	2,8 g	1,1 g	46,7 %	18,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
SCS SANDRI CARTIGLIANO (VI)
POLLO DELL'AVVENIRE CARTURA (PD)

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Si taglia il pollo a spezzatino e si cucina in forno umido con acqua, carote e cipolla, poco sale e EVO q.b..
A crudo e in base a disponibilità si aggiungono gli aromi (prezzemolo, rosmarino, alloro, ecc.).
Per i lattanti il pollo viene tritato senza aromi.
Servito con riso basmati a parte.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

POLLO CREMOSO ALLA CURCUMA

Denominazione di vendita
POLLO CREMOSO ALLA CURCUMA

Denominazione commerciale
POLLO CREMOSO ALLA CURCUMA

Lista ingredienti
Pollo, petto crudo (68 %), Farina di riso, Carote crude, Cipolle crude, Sale, Spezie, la curcuma, in polvere (1,4 %)
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	545 kJ	545 kJ	6,5 %	6,5 %	8400 kJ
	129 kcal	129 kcal			2000 kcal
Grassi	0,8 g	0,8 g	1,1 %	1,1 %	70 g
di cui grassi saturi	0,2 g	0,2 g	1,0 %	1,0 %	20 g
Carboidrati	13 g	13 g	5,0 %	5,0 %	260 g
di cui zuccheri	0,9 g	0,9 g	1,0 %	1,0 %	90 g
Fibre	0,7 g	0,7 g			
Proteine	17 g	17 g	34,0 %	34,0 %	50 g
Sale	3,5 g	3,5 g	58,3 %	58,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATO

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
PETTI DI POLLO AGRICOLA BERICA O ITALIA IN BASE A DISPONIBILITA'

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Trito le carote e le cipolle;
- Taglio a cubettoni il pollo;
- In una padella metto il trito di carote, cipolle e aggiungo un po' d'acqua;
- Porto ad ebollizione;
- Faccio cuocere per 5 minuti circa;
- Aggiungo il pollo, la curcuma e il sale;
- Copro la padella con un coperchio e lascio cuocere il pollo a fuoco lento;
- Una volta cotto il pollo aggiusto i sapori;
- Sciolgo della farina di riso nell'acqua fredda e la verso nella padella con il pollo;
- Lascio bollire finché non si addensa.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
POLPETTE DI MANZO AL FORNO

Denominazione commerciale
POLPETTE DI MANZO AL FORNO

Lista ingredienti
Bovino adulto o vitellone - spalla, muscolo, girello, fesone- [tessuto muscolare privato del grasso visibile], Acqua, Patate, purè, disidratato, fiocchi senza latte, forma asciutta, Farina di **soia**, Sale, Proteine di **soia** isolate, tipo potassio, Antiossidanti: Acido ascorbico, N/D
Contiene allergeni: Soia e prodotti a base di soia

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 40 g**	**AR 100 g**	**AR 40 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	578 kJ	231 kJ	6,9 %	2,8 %	8400 kJ
	137 kcal	55 kcal			2000 kcal
Grassi	3,3 g	1,3 g	4,7 %	1,9 %	70 g
di cui grassi saturi	0,8 g	0,3 g	4,0 %	1,6 %	20 g
Carboidrati	7,1 g	2,8 g	2,7 %	1,1 %	260 g
di cui zuccheri	1,0 g	0 g	1,1 %	0,4 %	90 g
Fibre	1,5 g	0,6 g			
Proteine	19 g	7,6 g	38,0 %	15,2 %	50 g
Sale	4,9 g	2,0 g	81,7 %	32,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
CENTRO CARNI COMPANY Tombolo PD

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
In forno con un filo di olio E.V.O.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
POLPETTE DI MANZO/MAIALE AL FORNO

Denominazione commerciale
POLPETTE DI MANZO/MAIALE AL FORNO

Lista ingredienti
Bovino adulto o vitellone - geretto anteriore e posteriore - [tessuto muscolare privato del grasso visibile], Patate crude, Maiale, leggero, spalla (14,3 %), **Pangrattato**, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	508 kJ	203 kJ	6,0 %	2,4 %	8400 kJ
	120 kcal	48 kcal			2000 kcal
Grassi	2,7 g	1,1 g	3,9 %	1,5 %	70 g
di cui grassi saturi	0,5 g	0,2 g	2,5 %	1,0 %	20 g
Carboidrati	11 g	4,4 g	4,2 %	1,7 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	13 g	5,2 g	26,0 %	10,4 %	50 g
Sale	7,3 g	2,9 g	121,7 %	48,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
EVENTUALE FRIGO 1/2 GIORNI +4-3

Produttore o operatore del settore
POLPETTE PREPARATE IN CASA CON CARNE SURGELATA DI BOVINO E SUINO.

Paese di origine
ITALIA - CENTRO CARNI COMPANY S.R.L.

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

POLPETTINE DI PESCE ALLA DUCHESSA

Denominazione di vendita
POLPETTINE DI PESCE ALLA DUCHESSA

Denominazione commerciale
POLPETTINE DI PESCE ALLA DUCHESSA

Lista ingredienti
Pesce, **pesce persico** oceano, Atlantic, crudo (30,9 %), **Merluzzo** surgelato in filetti, Patate crude, Cipolle crude, Carote crude, Fecola di patate, Olio di oliva extra vergine, Prezzemolo, Sale
Contiene allergeni: Pesce e prodotti a base di pesce

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	475 kJ	475 kJ	5,7 %	5,7 %	8400 kJ
	113 kcal	113 kcal			2000 kcal
Grassi	3,9 g	3,9 g	5,6 %	5,6 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,6 g	3,0 %	3,0 %	20 g
Carboidrati	9,2 g	9,2 g	3,5 %	3,5 %	260 g
di cui zuccheri	1,4 g	1,4 g	1,6 %	1,6 %	90 g
Fibre	0,5 g	0 g			
Proteine	10 g	10 g	20,0 %	20,0 %	50 g
Sale	0,91 g	0,91 g	15,2 %	15,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATO O DA CONGELARE A CRUDO

Condizioni di conservazione
CONGELAMENTO DOPO LA PREPARAZIONE A CRUDO

Produttore o operatore del settore
MERLUZZO E PERSICO (O PESCE GELO IN BASE A DISPONIBILITA' DEL PRODOTTO) DAVIGEL O NEWFOOD O DISPONIBILITA'

Paese di origine
PACIFICO NORD ORIENTALE- AFRICA NORD ORIENTALE

Istruzioni d'uso
- Cucino al vapore il merluzzo, il persico, le carote, le patate, le cipolle e una volta cotto frullo tutto nel mixer;
- Con la planetaria creo un impasto e lo porto alla giusta consistenza utilizzando la fecola di patate;
- Con la sac-à-poche faccio dei ciuffetti sulle placche che verranno poi oliati e infornati fino a doratura.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

POLPETTINE DI PESCE

Denominazione di vendita
POLPETTINE DI PESCE

Denominazione commerciale
POLPETTINE DI PESCE

Lista ingredienti
Merluzzo surgelato in filetti, Patate crude, **Pangrattato**, Carote crude, Olio di oliva extra vergine, Cipolle crude, Sale, Prezzemolo
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Pesce e prodotti a base di pesce

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	573 kJ	286 kJ	6,8 %	3,4 %	8400 kJ
	137 kcal	68 kcal			2000 kcal
Grassi	5,6 g	2,8 g	8,0 %	4,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0,8 g	0,4 g	4,0 %	2,0 %	20 g
Carboidrati	12 g	6,0 g	4,6 %	2,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,4 g	0,7 g	1,6 %	0,8 %	90 g
Fibre	0,7 g	0 g			
Proteine	9,2 g	4,6 g	18,4 %	9,2 %	50 g
Sale	3,1 g	1,6 g	51,7 %	25,8 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATO

Condizioni di conservazione
IN FRIGO 0 4°

Produttore o operatore del settore
DAVIGEL ITALIA

Paese di origine
MERLUZZO O PLATESSA O NASELLO O PERSICO (O ENTRAMBI NELLA PROPORZIONE 50% E 50%)

Istruzioni d'uso
Si frulla il pesce a crudo, si uniscono patate, carote e poca cipolla (sempre a crudo) con prezzemolo, salvia, EVO, pan grattato e poco sale. Si impasta la massa per creare una pasta da lavorare. Si formano le polpettine a mano o con la sac'a poche per poi metterle in forno.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
POLPETTONE DI CECI E/O LENTICCHIE

Denominazione commerciale
POLPETTONE DI CECI E/O LENTICCHIE

Lista ingredienti
Patate crude, Ceci secchi crudi (26 %), Acqua, Carote crude, **Pangrattato**, Cipolle crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	659 kJ	395 kJ	7,8 %	4,7 %	8400 kJ
	156 kcal	94 kcal			2000 kcal
Grassi	2,1 g	1,3 g	3,0 %	1,8 %	70 g
di cui grassi saturi	0,2 g	0,1 g	1,0 %	0,6 %	20 g
Carboidrati	25 g	15 g	9,6 %	5,8 %	260 g
di cui zuccheri	2,9 g	1,7 g	3,2 %	1,9 %	90 g
Fibre	4,5 g	2,7 g			
Proteine	7,1 g	4,3 g	14,2 %	8,5 %	50 g
Sale	1,4 g	0,84 g	23,3 %	14,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
ZORZI CECI ITALIA OGM FREE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Si cuociono insieme i ceci (o lenticchie in base alla disponibilità, o anche insieme), patate, carota e cipolla in acqua poco salata. Si scola e si frulla insieme, nell'impasto viene aggiunto il pan grattato. Si cuoce in forno come polpettone o si fanno delle polpettine.
I ceci e/o lenticchie presentano in "Cross Contamination" Soia, Senape, Sesamo,ecc. Per gli allergici si usano Legumi ECOR privi di allergeni (a parte Glutine sempre in "Cross Contamination").

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
PROSCIUTTO COTTO

Denominazione commerciale
PROSCIUTTO COTTO

Lista ingredienti
Prosciutto cotto (98 %), Antiossidanti: Ascorbato di sodio, Conservanti: Nitrito di sodio, Addensanti: Polidestrosio, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 20 g	AR 100 g	AR 20 g	Assunzioni di riferimento
Energia	856 kJ	171 kJ	10,2 %	2,0 %	8400 kJ
	206 kcal	41 kcal			2000 kcal
Grassi	14 g	2,8 g	20,0 %	4,0 %	70 g
di cui grassi saturi	5,0 g	1,0 g	25,0 %	5,0 %	20 g
Carboidrati	0,9 g	0 g	0,3 %	0,1 %	260 g
di cui zuccheri	0,9 g	0 g	1,0 %	0,2 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	19 g	3,8 g	38,0 %	7,6 %	50 g
Sale	2,6 g	0,52 g	43,3 %	8,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
FRIGORIFERO +4°

Produttore o operatore del settore
BECHER

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

CONTORNI

Denominazione di vendita
PURE' DI PATATE

Denominazione commerciale
PURE' DI PATATE

Lista ingredienti
Patate crude (68,6 %), **Latte** di vacca pastorizzato, parzialmente scremato, Grana, Sale
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 70 g	AR 100 g	AR 70 g	Assunzioni di riferimento
Energia	402 kJ	281 kJ	4,8 %	3,4 %	8400 kJ
	95 kcal	66 kcal			2000 kcal
Grassi	2,4 g	1,7 g	3,4 %	2,4 %	70 g
di cui grassi saturi	1,1 g	0,8 g	5,5 %	3,8 %	20 g
Carboidrati	14 g	9,8 g	5,4 %	3,8 %	260 g
di cui zuccheri	1,5 g	1,0 g	1,7 %	1,2 %	90 g
Fibre	1,1 g	0,8 g			
Proteine	3,9 g	2,7 g	7,8 %	5,5 %	50 g
Sale	2,1 g	1,5 g	35,0 %	24,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
PREPARATO FRESCO IN GIORNATA. PATATE BIO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PURE' DI PISELLI E PATATE

Denominazione di vendita
PURE' DI PISELLI E PATATE

Denominazione commerciale
PURE' DI PISELLI E PATATE

Lista ingredienti
Piselli surgelati (43,7 %), Patate crude (43,7 %), Grana, **Latte** di vacca UHT, intero, **Burro**, Sale, Spezie, noce moscata, in polvere
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 100 g**	**AR 100 g**	**AR 100 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	443 kJ	443 kJ	5,3 %	5,3 %	8400 kJ
	106 kcal	106 kcal			2000 kcal
Grassi	3,9 g	3,9 g	5,6 %	5,6 %	70 g
di cui grassi saturi	2,0 g	2,0 g	10,0 %	10,0 %	20 g
Carboidrati	11 g	11 g	4,2 %	4,2 %	260 g
di cui zuccheri	0,5 g	0 g	0,6 %	0,6 %	90 g
Fibre	3,5 g	3,5 g			
Proteine	4,9 g	4,9 g	9,8 %	9,8 %	50 g
Sale	1,5 g	1,5 g	25,0 %	25,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATO

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
PISELLI GELO PAREN O OROGEL

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Pelo le patate, le faccio lessare e poi le schiaccio. Lo stesso faccio con i piselli;
- In un pentolino scaldo il latte e successivamente farò scioglierci il burro;
- Aggiungo il grana, del sale e la noce moscata;
- Quando il tutto sarà caldo unirò la purea di patate e piselli;
- Mescolerò fino ad addensare il purè.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E PARMIGIANO

Denominazione commerciale
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E PARMIGIANO

Lista ingredienti
Farina di **frumento** tipo 0 (32,3 %), Spinaci, surgelati (10,8 %), Ricotta di vacca (10,8 %), Parmigiano (5,4 %), **Burro**, **Pangrattato**, Fecola di patate, Semola, **Uova** di gallina, intero, Olio di oliva extra vergine (3,2 %), Olio di mais (2,2 %), Cipolle crude, Sale, **Soia** secca, Aglio, Pepe nero, Spezie, noce moscata, in polvere
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte, Soia e prodotti a base di soia, Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 50 g**	**AR 100 g**	**AR 50 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1353 kJ	676 kJ	16,1 %	8,1 %	8400 kJ
	323 kcal	162 kcal			2000 kcal
Grassi	14 g	7,0 g	20,0 %	10,0 %	70 g
di cui grassi saturi	4,9 g	2,4 g	24,5 %	12,2 %	20 g
Carboidrati	39 g	20 g	15,0 %	7,5 %	260 g
di cui zuccheri	2,5 g	1,2 g	2,8 %	1,4 %	90 g
Fibre	1,7 g	0,8 g			
Proteine	9,3 g	4,6 g	18,6 %	9,3 %	50 g
Sale	2,4 g	1,2 g	40,0 %	20,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
PASTIFICIO PINTON. RAVIOLI FRESCHI VEDI SCHEDA TECNICA

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

RISI E BISI

Denominazione di vendita
"RISI E BISI"

Denominazione commerciale
"RISI E BISI"

Lista ingredienti
Riso brillato crudo (56,6 %), Piselli surgelati, Carote crude, Cipolle crude, Olio di oliva extra vergine, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1113 kJ	668 kJ	13,2 %	8,0 %	8400 kJ
	264 kcal	158 kcal			2000 kcal
Grassi	5,0 g	3,0 g	7,1 %	4,3 %	70 g
di cui grassi saturi	0,7 g	0,4 g	3,5 %	2,1 %	20 g
Carboidrati	48 g	29 g	18,5 %	11,1 %	260 g
di cui zuccheri	0,7 g	0 g	0,8 %	0,5 %	90 g
Fibre	2,5 g	1,5 g			
Proteine	5,4 g	3,2 g	10,8 %	6,5 %	50 g
Sale	1,0 g	0,60 g	16,7 %	10,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
PISELLINI SURGELATI PAREN ITALIA

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Trito di cipolla e carota cotte insieme a Piselli acqua e poco sale. Riso bollito e condito con EVo, serviti separati.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PIATTO UNICO

Denominazione di vendita
"RISI E BISI"

Denominazione commerciale
"RISI E BISI"

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda, Piselli surgelati, SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1082 kJ	1082 kJ	12,9 %	12,9 %	8400 kJ
	256 kcal	256 kcal			2000 kcal
Grassi	3,6 g	3,6 g	5,1 %	5,1 %	70 g
di cui grassi saturi	0,5 g	0,5 g	2,5 %	2,5 %	20 g
Carboidrati	46 g	46 g	17,7 %	17,7 %	260 g
di cui zuccheri	2,3 g	2,3 g	2,6 %	2,6 %	90 g
Fibre	3,8 g	3,8 g			
Proteine	8,0 g	8,0 g	16,0 %	16,0 %	50 g
Sale	1,0 g	1,0 g	16,7 %	16,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
PISELLINI SURGELATI PAREN ITALIA

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

RISO AI POMODORINI PROFUMATO AL LIMONE

Denominazione di vendita
RISO AI POMODORINI PROFUMATO AL LIMONE

Denominazione commerciale
RISO AI POMODORINI PROFUMATO AL LIMONE

Lista ingredienti
Riso brillato crudo (49,8 %), Olio di oliva extra vergine, Pomodori maturi, Limoni (1,5 %), Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	2223 kJ	1112 kJ	26,5 %	13,2 %	8400 kJ
	535 kcal	268 kcal			2000 kcal
Grassi	40 g	20 g	57,1 %	28,6 %	70 g
di cui grassi saturi	5,8 g	2,9 g	29,0 %	14,5 %	20 g
Carboidrati	40 g	20 g	15,4 %	7,7 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0,7 g	0 g			
Proteine	3,4 g	1,7 g	6,8 %	3,4 %	50 g
Sale	1,5 g	0,75 g	25,0 %	12,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
NESSUNA CONSERVAZIONE

Produttore o operatore del settore
RISO PARBOILED MONTEARGENTO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

RISOTTO ALLE ERBETTE

Denominazione di vendita
RISOTTO ALLE ERBETTE

Denominazione commerciale
RISOTTO ALLE ERBETTE

Lista ingredienti
Riso brillato crudo, Spinaci, surgelati, Bieta cruda, Olio di oliva extra vergine all'aglio, Farina di riso, Cipolle crude, Carote crude, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1277 kJ	1277 kJ	15,2 %	15,2 %	8400 kJ
	302 kcal	302 kcal			2000 kcal
Grassi	6,7 g	6,7 g	9,6 %	9,6 %	70 g
di cui grassi saturi	1,0 g	1,0 g	5,0 %	5,0 %	20 g
Carboidrati	55 g	55 g	21,2 %	21,2 %	260 g
di cui zuccheri	0,8 g	0,8 g	0,9 %	0,9 %	90 g
Fibre	1,1 g	1,1 g			
Proteine	5,0 g	5,0 g	10,0 %	10,0 %	50 g
Sale	1,3 g	1,3 g	21,7 %	21,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
RISO CARNAROLI SCOTTI O MONTEARGENTO.

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Cucino in abbondante acqua salata il riso, scolo e condisco con dell'olio evo; In una pentola metto carote e cipolle tritate con biete e agli spinaci. Metto il coperchio e cucino a fuoco medio-basso e termino la cottura delle verdure aggiungendo un po' di olio
. Trito tutto facendolo diventare una crema. Se il sugo risulta troppo liquido aggiungo un cucchiaio di farina di riso.
Unisco il sugo al riso.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
RISO ALL'OLIO E.V.O. CON VERDURE

Denominazione commerciale
RISO ALL'OLIO E.V.O. CON VERDURE

Lista ingredienti
Riso brillato crudo (51 %), Carote crude, Zucchine crude, Piselli surgelati, SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine (3,1 %), Sale (1 %), Olio di mais (1 %)
Contiene allergeni: Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	981 kJ	490 kJ	11,7 %	5,8 %	8400 kJ
	232 kcal	116 kcal			2000 kcal
Grassi	4,4 g	2,2 g	6,3 %	3,1 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,3 g	3,0 %	1,5 %	20 g
Carboidrati	43 g	22 g	16,5 %	8,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,5 g	0,8 g	1,7 %	0,8 %	90 g
Fibre	1,8 g	0,9 g			
Proteine	4,3 g	2,2 g	8,6 %	4,3 %	50 g
Sale	1,1 g	0,55 g	18,3 %	9,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
RISO CARNAROLI. LE VERDURE MISTE CAMBIANO IN BASE A STAGIONALITA' E DISPONIBILITA'

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
RISO ALLA CANTONESE

Denominazione commerciale
RISO ALLA CANTONESE

Lista ingredienti
Riso, bianco, a grana corta, cotto (70,6 %), Piselli surgelati, Olio di oliva extra vergine, Prosciutto cotto, **Uova** di gallina, intero
Contiene allergeni: Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 60 g**	**AR 100 g**	**AR 60 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	708 kJ	425 kJ	8,4 %	5,1 %	8400 kJ
	169 kcal	101 kcal			2000 kcal
Grassi	7,4 g	4,4 g	10,6 %	6,3 %	70 g
di cui grassi saturi	1,4 g	0,8 g	7,0 %	4,2 %	20 g
Carboidrati	21 g	13 g	8,1 %	4,8 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0,7 g	0 g			
Proteine	4,2 g	2,5 g	8,4 %	5,0 %	50 g
Sale	0,15 g	0,09 g	2,5 %	1,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
RISO CARNAROLI MONTEBIANCO PISELLINI PAREN SURGELATI PROSCIUTTO SENZA POLIFOSFATI

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

RISO ALLA PARMIGIANA

Denominazione di vendita
RISO ALLA PARMIGIANA

Denominazione commerciale
RISO ALLA PARMIGIANA

Lista ingredienti
Riso brillato crudo (58,1 %), **Latte** di vacca pastorizzato, intero, Parmigiano, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 100 g**	**AR 100 g**	**AR 100 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1435 kJ	1435 kJ	17,1 %	17,1 %	8400 kJ
	341 kcal	341 kcal			2000 kcal
Grassi	12 g	12 g	17,1 %	17,1 %	70 g
di cui grassi saturi	4,5 g	4,5 g	22,5 %	22,5 %	20 g
Carboidrati	48 g	48 g	18,5 %	18,5 %	260 g
di cui zuccheri	1,0 g	1,0 g	1,1 %	1,1 %	90 g
Fibre	0,6 g	0,6 g			
Proteine	10 g	10 g	20,0 %	20,0 %	50 g
Sale	1,4 g	1,4 g	23,3 %	23,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
RISO CARNAROLI MONTEARGENTO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Cucino in abbondante acqua salata il riso, lo scolo e lo condisco con dell'olio evo;
- Creo una salsa facendo bollire del latte in un pentolino e aggiungendo il grana;
- Quando il grana sarà sciolto lo spadello con il riso.
A volte viene servito come un timballo a quadrettoni

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
RISO BASMATI AL VAPORE

Denominazione commerciale
RISO BASMATI AL VAPORE

Lista ingredienti
Acqua, Riso, bianco, a grana lunga, regolare, crudo, non arricchito (33,3 %)
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	483 kJ	242 kJ	5,8 %	2,9 %	8400 kJ
	114 kcal	57 kcal			2000 kcal
Grassi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	26 g	13 g	10,0 %	5,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	2,4 g	1,2 g	4,8 %	2,4 %	50 g
Sale	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
RISERIA BASSO VERONESE OGM FREE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

RISO BASMATI CAROTE E ZUCCHINE A DADINI

Denominazione di vendita
RISO BASMATI CAROTE E ZUCCHINE A DADINI

Denominazione commerciale
RISO BASMATI CAROTE E ZUCCHINE A DADINI

Lista ingredienti
Acqua, Riso, bianco, a grana lunga, regolare, crudo, non arricchito (27,3 %), Zucchine crude (5,5 %), Carote crude (5,5 %), Olio di oliva extra vergine, Cipolle crude, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	522 kJ	261 kJ	6,2 %	3,1 %	8400 kJ
	124 kcal	62 kcal			2000 kcal
Grassi	2,9 g	1,4 g	4,1 %	2,1 %	70 g
di cui grassi saturi	0,4 g	0,2 g	2,0 %	1,0 %	20 g
Carboidrati	22 g	11 g	8,5 %	4,2 %	260 g
di cui zuccheri	0,7 g	0 g	0,8 %	0,4 %	90 g
Fibre	0,6 g	0 g			
Proteine	2,1 g	1,0 g	4,2 %	2,1 %	50 g
Sale	1,7 g	0,85 g	28,3 %	14,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
RISERIA BASSO VERONESE OGM FREE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
RISO ALL'OLIO EVO E BASILICO

Denominazione commerciale
RISO ALL'OLIO EVO E BASILICO

Lista ingredienti
Riso brillato crudo (80,6 %), Basilico (8,1 %), Olio di oliva extra vergine (8,1 %), Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1519 kJ	760 kJ	18,1 %	9,0 %	8400 kJ
	360 kcal	180 kcal			2000 kcal
Grassi	8,4 g	4,2 g	12,0 %	6,0 %	70 g
di cui grassi saturi	1,2 g	0,6 g	6,0 %	3,0 %	20 g
Carboidrati	65 g	32 g	25,0 %	12,5 %	260 g
di cui zuccheri	0,6 g	0 g	0,7 %	0,3 %	90 g
Fibre	0,8 g	0 g			
Proteine	5,7 g	2,8 g	11,4 %	5,7 %	50 g
Sale	3,2 g	1,6 g	53,3 %	26,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
NESSUNA CONSERVAZIONE

Produttore o operatore del settore
SCOTTI RISO

Paese di origine
ITALIA

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

RISOTTO AGLI AGRUMI

Denominazione di vendita
RISOTTO AGLI AGRUMI

Denominazione commerciale
RISOTTO AGLI AGRUMI

Lista ingredienti
Riso brillato crudo, Dadi da brodo, Arance, Limoni, Olio di oliva extra vergine, Farina di riso, Grana, Sale
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1353 kJ	1353 kJ	16,1 %	16,1 %	8400 kJ
	322 kcal	322 kcal			2000 kcal
Grassi	11 g	11 g	15,7 %	15,7 %	70 g
di cui grassi saturi	1,6 g	1,6 g	8,0 %	8,0 %	20 g
Carboidrati	46 g	46 g	17,7 %	17,7 %	260 g
di cui zuccheri	0,6 g	0,6 g	0,7 %	0,7 %	90 g
Fibre	0,7 g	0,7 g			
Proteine	9,3 g	9,3 g	18,6 %	18,6 %	50 g
Sale	1,1 g	1,1 g	18,3 %	18,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATO

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
RISO CARNAROLI O PARBOILED

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Cucino in abbondante acqua salata il riso, lo scolo e lo condisco con dell'olio evo;
- Creo una salsa facendo bollire del brodo vegetale e aggiungendo le scorze di agrumi;
- Addenso la salsa utilizzando della farina di riso;
- Spadello il riso nella salsa mantecandolo con olio evo e del grana.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE

Denominazione di vendita
RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE

Denominazione commerciale
RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE

Lista ingredienti
Riso brillato crudo, Zucchine crude, Carote crude, Piselli surgelati, Cipolle crude, Olio di oliva extra vergine, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	941 kJ	470 kJ	11,2 %	5,6 %	8400 kJ
	222 kcal	111 kcal			2000 kcal
Grassi	3,3 g	1,6 g	4,7 %	2,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,5 g	0,2 g	2,5 %	1,2 %	20 g
Carboidrati	43 g	22 g	16,5 %	8,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,7 g	0,8 g	1,9 %	0,9 %	90 g
Fibre	1,8 g	0,9 g			
Proteine	4,3 g	2,2 g	8,6 %	4,3 %	50 g
Sale	1,1 g	0,55 g	18,3 %	9,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
RISO CARNAROLI SCOTTI O MONTEARGENTO. LE VERDURE MISTE CAMBIANO IN BASE A STAGIONALITA' E DISPONIBILITA'

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Riso preparato a parte e servito separato dalle verdure.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
RISòTT "GIALD" ALLA ZUCCA

Denominazione commerciale
RISòTT "GIALD" ALLA ZUCCA

Lista ingredienti
Riso brillato crudo, Zucca gialla (23,8 %), Olio di oliva extra vergine, Carote crude, Cipolle crude, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1141 kJ	570 kJ	13,6 %	6,8 %	8400 kJ
	270 kcal	135 kcal			2000 kcal
Grassi	6,2 g	3,1 g	8,9 %	4,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,9 g	0,4 g	4,5 %	2,2 %	20 g
Carboidrati	49 g	24 g	18,8 %	9,4 %	260 g
di cui zuccheri	1,2 g	0,6 g	1,3 %	0,7 %	90 g
Fibre	0,7 g	0 g			
Proteine	4,3 g	2,2 g	8,6 %	4,3 %	50 g
Sale	3,6 g	1,8 g	60,0 %	30,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
NESSUNA CONSERVAZIONE

Produttore o operatore del settore
RISO SCOTTI

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
In padella si cuociono Zucca con carota e cipolla e poco sale. Si fa bollire il riso e si condisce con EVO, e viene servito separatamente.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

RISOTTO DI SEPPIOLINE AL PREZZEMOLO

Denominazione di vendita
RISOTTO DI SEPPIOLINE AL PREZZEMOLO

Denominazione commerciale
RISOTTO DI SEPPIOLINE AL PREZZEMOLO

Lista ingredienti
Riso brillato crudo, **Molluschi**, **seppie**, specie miste, crudo, Farina di riso, Olio di oliva extra vergine, Cipolle crude, Carote crude, Olio aromatizzato all'aglio EVO, Sale
Contiene allergeni: Molluschi e prodotti a base di molluschi

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1225 kJ	1225 kJ	14,6 %	14,6 %	8400 kJ
	290 kcal	290 kcal			2000 kcal
Grassi	5,6 g	5,6 g	8,0 %	8,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0,8 g	0,8 g	4,0 %	4,0 %	20 g
Carboidrati	51 g	51 g	19,6 %	19,6 %	260 g
di cui zuccheri	0,5 g	0 g	0,6 %	0,6 %	90 g
Fibre	0,8 g	0,8 g			
Proteine	8,5 g	8,5 g	17,0 %	17,0 %	50 g
Sale	1,3 g	1,3 g	21,7 %	21,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
Consumo immediato

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
Seppioline gelo Davigel o NewFood o disponibili

Paese di origine
ND

Istruzioni d'uso
- Cucino in abbondante acqua salata il riso, lo scolo e lo condisco con dell'olio evo;
- In una pentola metto le seppioline che ho tagliato a striscioline;
- Faccio fuoriuscire l'acqua contenuta all'interno delle seppioline mettendo il coperchio e a fuoco medio;
- Aggiungo le carote e le cipolle che ho tritato;
- Termino la cottura delle seppioline e delle verdure. Se il sugo risulta troppo liquido aggiungo un cucchiaio di farina di riso;
- A fuoco spento assaggio la salsa se va bene di sale e aggiungendo a fuoco spento il prezzemolo tritato e l'olio aromatizzato all'aglio;
- Unisco il sugo al riso.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
RISòTT "GIALD" ALLA ZUCCA

Denominazione commerciale
RISòTT "GIALD" ALLA ZUCCA

Lista ingredienti
Riso brillato crudo, Zucca gialla (15,6 %), Carote crude, Sale, **Sedano** rapa, Porri crudi, Cipolle crude, Olio di oliva extra vergine
Contiene allergeni: Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1201 kJ	600 kJ	14,3 %	7,1 %	8400 kJ
	283 kcal	142 kcal			2000 kcal
Grassi	0,8 g	0 g	1,1 %	0,6 %	70 g
di cui grassi saturi	0,1 g	0 g	0,5 %	0,2 %	20 g
Carboidrati	63 g	32 g	24,2 %	12,1 %	260 g
di cui zuccheri	0,8 g	0 g	0,9 %	0,4 %	90 g
Fibre	0,9 g	0 g			
Proteine	5,5 g	2,8 g	11,0 %	5,5 %	50 g
Sale	1,6 g	0,80 g	26,7 %	13,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
NESSUNA CONSERVAZIONE

Produttore o operatore del settore
RISO SCOTTI

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LATTANTI

Denominazione di vendita
FORMAGGIO CREMOSO

Denominazione commerciale
FORMAGGIO CREMOSO

Lista ingredienti
Robiola
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 30 g	AR 100 g	AR 30 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1415 kJ	424 kJ	16,8 %	5,1 %	8400 kJ
	341 kcal	102 kcal			2000 kcal
Grassi	28 g	8,4 g	40,0 %	12,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	2,3 g	0,7 g	0,9 %	0,3 %	260 g
di cui zuccheri	2,3 g	0,7 g	2,6 %	0,8 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	20 g	6,0 g	40,0 %	12,0 %	50 g
Sale	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IN FRIGO +4-2

Produttore o operatore del settore
SENOBLE ITALIA SPA

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SARTU' DI RISO A MODO NOSTRO

Denominazione di vendita
SARTU' DI RISO A MODO NOSTRO

Denominazione commerciale
SARTU' DI RISO A MODO NOSTRO

Lista ingredienti
Riso brillato crudo (70,4 %), Pomodori, passata, **Mozzarella** di vacca, Grana, Sale
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 100 g**	**AR 100 g**	**AR 100 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1258 kJ	1258 kJ	15,0 %	15,0 %	8400 kJ
	297 kcal	297 kcal			2000 kcal
Grassi	3,7 g	3,7 g	5,3 %	5,3 %	70 g
di cui grassi saturi	1,3 g	1,3 g	6,5 %	6,5 %	20 g
Carboidrati	57 g	57 g	21,9 %	21,9 %	260 g
di cui zuccheri	0,6 g	0,6 g	0,7 %	0,7 %	90 g
Fibre	0,9 g	0,9 g			
Proteine	8,5 g	8,5 g	17,0 %	17,0 %	50 g
Sale	1,6 g	1,6 g	26,7 %	26,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
DA CONSUMARSI FRESCO

Condizioni di conservazione
POSSIBILE CONGELAMENTO DEL PRODOTTO FINITO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
BOLLIRE IL RISO AL DENTE, NEL FRATTEMPO CUCINARE LA PASSATA O I PELATI DI POMODORO CON OLIO EVO, BASILICO, UN PIZZICO DI SALE. UNIRE RISO E PASSATA, STENDERE SU UNA TEGLIA E AGGIUNGERE GRANA O PARMIGIANO SPOLVERATO, E QUALCHE CUBETTO DI MOZZARELLA. METTERE IN FORNO PER GRATINARE QUALCHE MINUTO

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SCALOPPINE DI TACCHINO

Denominazione di vendita
SCALOPPINE DI TACCHINO AL FORNO

Denominazione commerciale
SCALOPPINE DI TACCHINO AL FORNO

Lista ingredienti
Tacchino, fesa cruda (83,3 %), Farina di **frumento** tipo 00, Olio di oliva extra vergine, Sale, Rosmarino
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	667 kJ	267 kJ	7,9 %	3,2 %	8400 kJ
	158 kcal	63 kcal			2000 kcal
Grassi	5,3 g	2,1 g	7,6 %	3,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0,9 g	0,4 g	4,5 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	6,7 g	2,7 g	2,6 %	1,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	21 g	8,4 g	42,0 %	16,8 %	50 g
Sale	2,6 g	1,0 g	43,3 %	17,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
FESA DI TACCHINO FRESCA AZIENDA POLLO DELL'AVVENIRE CARTURA (PD)

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
SI INFARINA LA FETTINA DI TACCHINO, SI ROSOLA IN PADELLA CON POCO OLIO E SALE, SI INFORNA E SI PROCEDE AD UNA COTTURA LENTA CON UMIDITA' AL 70%, AGGIUNGENDO UN Pò DI ROSMARINO. VARIANTE PER INTOLLERANTI E CELIACI: LA FETTINA NON VIENE INFARINATA.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
STRACCETTI DI FRITTATINA AL FORNO

Denominazione commerciale
STRACCETTI DI FRITTATINA AL FORNO

Lista ingredienti
Uova di gallina, intero, Acqua, Sale
Contiene allergeni: Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 65 g	AR 100 g	AR 65 g	Assunzioni di riferimento
Energia	436 kJ	283 kJ	5,2 %	3,4 %	8400 kJ
	105 kcal	68 kcal			2000 kcal
Grassi	7,2 g	4,7 g	10,3 %	6,7 %	70 g
di cui grassi saturi	3,1 g	2,0 g	15,5 %	10,1 %	20 g
Carboidrati	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	10 g	6,5 g	20,0 %	13,0 %	50 g
Sale	4,1 g	2,7 g	68,3 %	44,4 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
AZIENDA AGRICOLO ZURLO CITTADELLA (PD)

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Si sbattono le uova in una teglia con acqua e mentuccia tritata (se disponibile) e poco sale. Si infornano fino a cottura ultimata.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SOIA

Denominazione di vendita
STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SOIA

Denominazione commerciale
STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SOIA

Lista ingredienti
Tacchino, fesa cruda (54,1 %), Dadi da brodo, **Soia**, salsa senza sale (16,2 %), Farina di riso, Olio di oliva extra vergine, Carote crude, Cipolle crude
Contiene allergeni: Soia e prodotti a base di soia

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	648 kJ	648 kJ	7,7 %	7,7 %	8400 kJ
	154 kcal	154 kcal			2000 kcal
Grassi	6,4 g	6,4 g	9,1 %	9,1 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,6 g	3,0 %	3,0 %	20 g
Carboidrati	7,2 g	7,2 g	2,8 %	2,8 %	260 g
di cui zuccheri	1,7 g	1,7 g	1,9 %	1,9 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	17 g	17 g	34,0 %	34,0 %	50 g
Sale	2,4 g	2,4 g	40,0 %	40,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
SALSA DI SOIA SENZA SALE

Paese di origine
FESA DI TACCHINO AGRICOLA BERICA O IN BASE A DISPONIBILITA' SURGELATI ITALIA

Istruzioni d'uso
- Taglio il tacchino a straccetti;
- Faccio marinare gli straccetti nella salsa di soia per un'oretta circa;
- In seguito li metto su di una teglia e li cuocio a bassa temperatura in forno unendoli alle carote e alla cipolla;
- Una volta cotti separo la carne dal sughetto che metterò in un pentolino con del brodo vegetale;
- Creo una crema utilizzando la farina di riso per addensarlo;
- A seguire rimetto la carne nella crema.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
TAGLIATELLE AL "LeGu'" (CECI E LENTICCHIE)

Denominazione commerciale
TAGLIATELLE AL "LeGu'" (CECI E LENTICCHIE)

Lista ingredienti
Acqua, Pasta di semola, cotta [bollita in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolata] (20,3 %), Lenticchie secche, cotte [bollite in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolate] (10,1 %), Ceci secchi crudi (10,1 %), Olio di oliva extra vergine, SOFFRITTO GREENS, Olio di mais
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	461 kJ	277 kJ	5,5 %	3,3 %	8400 kJ
	110 kcal	66 kcal			2000 kcal
Grassi	4,2 g	2,5 g	6,0 %	3,6 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,4 g	3,0 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	13 g	7,8 g	5,0 %	3,0 %	260 g
di cui zuccheri	0,7 g	0 g	0,8 %	0,5 %	90 g
Fibre	2,5 g	1,5 g			
Proteine	3,8 g	2,3 g	7,6 %	4,6 %	50 g
Sale	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
CECI E LENTICCHIE OGM FREE. TAGLIATELLE O ALTRO TIPO SIMILE DI GRANO DURO.

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
TORTA SALATA O SFORMATO O POLPETTONE DI LEGUMI

Denominazione commerciale
TORTA SALATA O SFORMATO O POLPETTONE DI LEGUMI

Lista ingredienti
Farina di **frumento** tipo 00 (30,1 %), Lenticchie secche, cotte [bollite in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolate] (15 %), Carote crude, Piselli surgelati, **Burro**, Acqua, Grana, SOFFRITTO GREENS, Sale (2,3 %)
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	900 kJ	450 kJ	10,7 %	5,4 %	8400 kJ
	214 kcal	107 kcal			2000 kcal
Grassi	7,7 g	3,8 g	11,0 %	5,5 %	70 g
di cui grassi saturi	4,3 g	2,2 g	21,5 %	10,8 %	20 g
Carboidrati	28 g	14 g	10,8 %	5,4 %	260 g
di cui zuccheri	1,8 g	0,9 g	2,0 %	1,0 %	90 g
Fibre	3,3 g	1,6 g			
Proteine	6,6 g	3,3 g	13,2 %	6,6 %	50 g
Sale	2,4 g	1,2 g	40,0 %	20,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
LA PASTA BRISE' VIENE PREPARATA FRESCA IN CASA. LE VERDURE POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA DISPONIBILTA'

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
ATTENZIONE: ALLERGENI PROVENIENTI DA LATTE E DERIVATI SONO PRESENTI SOLO SE IL PIATTO ARRIVA IN VERSIONE "TORTA SALATA" PERCHE' PRESENTI NELLA PASTA BRISE'; VICEVERSA (SFORMATO O POLPETTONE) IL PIATTO NE RISULTA PRIVO (PERMANGONO QUELLI LEGATI A CEREALI, GLUTINE E SEDANO)

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
TORTA SALATA VERDURE E LEGUMI

Denominazione commerciale
TORTA SALATA VERDURE E LEGUMI

Lista ingredienti
FARINA DI CECI, Broccolo a testa crudo, Patate crude, Carote crude, Olio di oliva extra vergine, Porri crudi, Cipolle crude, **Sedano** rapa, Sale (0,8 %)
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano, Soia e prodotti a base di soia

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 50 g**	**AR 100 g**	**AR 50 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	934 kJ	467 kJ	11,1 %	5,6 %	8400 kJ
	224 kcal	112 kcal			2000 kcal
Grassi	11 g	5,5 g	15,7 %	7,9 %	70 g
di cui grassi saturi	1,5 g	0,8 g	7,5 %	3,8 %	20 g
Carboidrati	21 g	10 g	8,1 %	4,0 %	260 g
di cui zuccheri	3,4 g	1,7 g	3,8 %	1,9 %	90 g
Fibre	4,3 g	2,2 g			
Proteine	8,0 g	4,0 g	16,0 %	8,0 %	50 g
Sale	0,86 g	0,43 g	14,3 %	7,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
CONSUMO IMMEDIATO

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
TORTELLI ALLE ERBETTE

Denominazione commerciale
TORTELLI ALLE ERBETTE

Lista ingredienti
TORTELLONI RICOTTA E SPINACI (Ingredienti della Pasta 65%: farina di **grano** tenero, **uova** (24%), semola di **grano** duro. Ingredienti del ripieno 35%: ricotta (48%) (siero di **latte** vaccino pastorizzato, crema di **latte**, sale, correttore di acidità: acido citrico), spinaci (12%), fiocchi di patate, formaggio **Grana Padano** (**latte**, sale, caglio), pane grattugiato (farina di **grano** tenero tipo "0", lievito di birra, sale), **burro**, sale, fibra vegetale, aromi noce moscata, cipolla, pepe, aglio. Può contenere tracce di soia.), Salvia, Olio di oliva extra vergine
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte, Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 60 g**	**AR 100 g**	**AR 60 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1297 kJ	778 kJ	15,4 %	9,3 %	8400 kJ
	309 kcal	185 kcal			2000 kcal
Grassi	13 g	7,8 g	18,6 %	11,1 %	70 g
di cui grassi saturi	3,4 g	2,0 g	17,0 %	10,2 %	20 g
Carboidrati	37 g	22 g	14,2 %	8,5 %	260 g
di cui zuccheri	2,6 g	1,6 g	2,9 %	1,7 %	90 g
Fibre	2,1 g	1,3 g			
Proteine	10 g	6,0 g	20,0 %	12,0 %	50 g
Sale	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
PASTIFICIO PINTON S.R.L.

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
UOVA "SCRAMBLED" IN PADELLA

Denominazione commerciale
UOVA "SCRAMBLED" IN PADELLA

Lista ingredienti
Uova di gallina, intero (88,3 %), Acqua, Sale
Contiene allergeni: Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	472 kJ	189 kJ	5,6 %	2,2 %	8400 kJ
	113 kcal	45 kcal			2000 kcal
Grassi	7,7 g	3,1 g	11,0 %	4,4 %	70 g
di cui grassi saturi	3,3 g	1,3 g	16,5 %	6,6 %	20 g
Carboidrati	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	11 g	4,4 g	22,0 %	8,8 %	50 g
Sale	0,96 g	0,38 g	16,0 %	6,4 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
UOVA LE NATURELLE LARGE SENZA ANTIBIOTICI

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
NON ADATTE A BAMBINI SOTTO I 9 MESI O CHE NON ABBIANO INTEGRATO SU CONSIGLIO DEL PEDIATRA DI BASE
Ricetta: uova sbattute insieme ad un pò di acqua e poco sale, cotte in padella.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
UOVA "SCRAMBLED" IN PADELLA

Denominazione commerciale
UOVA "SCRAMBLED" IN PADELLA

Lista ingredienti
Uova di gallina, intero (90,9 %), **Latte** di vacca pastorizzato, parzialmente scremato, Sale
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte, Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	500 kJ	200 kJ	6,0 %	2,4 %	8400 kJ
	120 kcal	48 kcal			2000 kcal
Grassi	8,0 g	3,2 g	11,4 %	4,6 %	70 g
di cui grassi saturi	3,4 g	1,4 g	17,0 %	6,8 %	20 g
Carboidrati	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	12 g	4,8 g	24,0 %	9,6 %	50 g
Sale	2,6 g	1,0 g	43,3 %	17,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
UOVA LE NATURELLE LARGE SENZA ANTIBIOTICI

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
NON ADATTE A BAMBINI SOTTO I 9 MESI O CHE NON ABBIANO INTEGRATO SU CONSIGLIO DEL PEDIATRA DI BASE

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
UOVA SODE

Denominazione commerciale
UOVA SODE

Lista ingredienti
Uova di gallina, intero (95,2 %), Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 80 g	AR 100 g	AR 80 g	Assunzioni di riferimento
Energia	648 kJ	518 kJ	7,7 %	6,2 %	8400 kJ
	156 kcal	125 kcal			2000 kcal
Grassi	12 g	9,6 g	17,1 %	13,7 %	70 g
di cui grassi saturi	4,0 g	3,2 g	20,0 %	16,0 %	20 g
Carboidrati	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	12 g	9,6 g	24,0 %	19,2 %	50 g
Sale	1,5 g	1,2 g	25,0 %	20,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
UOVA FRESCHE MEDIE A PASTA GIALLA ALLEVATE A TERRA

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
VELLUTATA DI PATATE E PASTINA

Denominazione commerciale
VELLUTATA DI PATATE E PASTINA

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda, Patate crude (35,7 %), Acqua, Cipolle crude, Carote crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	742 kJ	445 kJ	8,8 %	5,3 %	8400 kJ
	175 kcal	105 kcal			2000 kcal
Grassi	0,9 g	0,5 g	1,3 %	0,8 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	36 g	22 g	13,8 %	8,3 %	260 g
di cui zuccheri	2,8 g	1,7 g	3,1 %	1,9 %	90 g
Fibre	1,9 g	1,1 g			
Proteine	4,8 g	2,9 g	9,6 %	5,8 %	50 g
Sale	2,4 g	1,4 g	40,0 %	24,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Si bolliscono le patate, si trita carota e cipolla con poco sale, si uniscono le patate. Si cuoce la pastina con poco sale e si unisce alla crema.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
VELLUTATA DI PISELLI E PATATE

Denominazione commerciale
VELLUTATA DI PISELLI E PATATE

Lista ingredienti
Patate crude (40,5 %), Piselli surgelati (40,5 %), Acqua, Carote crude, **Sedano** rapa, Sale, Porri crudi, Cipolle crude
Contiene allergeni: Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	268 kJ	161 kJ	3,2 %	1,9 %	8400 kJ
	64 kcal	38 kcal			2000 kcal
Grassi	0,5 g	0 g	0,7 %	0,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	10 g	6,0 g	3,8 %	2,3 %	260 g
di cui zuccheri	0,5 g	0 g	0,6 %	0,3 %	90 g
Fibre	3,3 g	2,0 g			
Proteine	3,1 g	1,9 g	6,2 %	3,7 %	50 g
Sale	1,5 g	0,90 g	25,0 %	15,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

CONTORNI

Denominazione di vendita
VERDURE DI STAGIONE BOLLITE

Denominazione commerciale
VERDURE DI STAGIONE BOLLITE

Lista ingredienti
Acqua, Zucchine crude (48 %), Olio di oliva extra vergine, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	116 kJ	70 kJ	1,4 %	0,8 %	8400 kJ
	28 kcal	17 kcal			2000 kcal
Grassi	2,4 g	1,4 g	3,4 %	2,1 %	70 g
di cui grassi saturi	0,3 g	0,2 g	1,5 %	0,9 %	20 g
Carboidrati	0,7 g	0 g	0,3 %	0,2 %	260 g
di cui zuccheri	0,6 g	0 g	0,7 %	0,4 %	90 g
Fibre	0,6 g	0 g			
Proteine	0,6 g	0 g	1,2 %	0,7 %	50 g
Sale	1,6 g	0,96 g	26,7 %	16,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
VERDURE DI STAGIONE, A TITOLO ESEMPLIFICATIVO: ZUCCHINE, CAVOLFIORI, BROCCOLI, CAROTE, PATATE, ZUCCA, ecc. o SURGELATE BIO COME SPINACI, FAGIOLINI, ecc.

Paese di origine
ITALIA VERDURA BIO CERTIFICATA

Istruzioni d'uso
OLIO E.V.O. A CRUDO

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

CONTORNI

Denominazione di vendita
VERDURE DI STAGIONE GRATINATE

Denominazione commerciale
VERDURE DI STAGIONE GRATINATE

Lista ingredienti
Zucchine crude, Olio di oliva extra vergine, Grana, Sale, SOFFRITTO GREENS
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	256 kJ	154 kJ	3,0 %	1,8 %	8400 kJ
	62 kcal	37 kcal			2000 kcal
Grassi	5,2 g	3,1 g	7,4 %	4,5 %	70 g
di cui grassi saturi	1,1 g	0,7 g	5,5 %	3,3 %	20 g
Carboidrati	1,2 g	0,7 g	0,5 %	0,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,1 g	0,7 g	1,2 %	0,7 %	90 g
Fibre	1,0 g	0,6 g			
Proteine	2,1 g	1,3 g	4,2 %	2,5 %	50 g
Sale	3,0 g	1,8 g	50,0 %	30,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
VERDURE DI STAGIONE, A TITOLO ESEMPLIFICATIVO: ZUCCHINE, CAVOLFIORI, BROCCOLI, CAROTE, PATATE, ZUCCA, ecc. o SURGELATE BIO COME SPINACI, FAGIOLINI, ecc.

Paese di origine
ITALIA VERDURA BIO CERTIFICATA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

CONTORNI

Denominazione di vendita
VERDURE DI STAGIONE SALTATE

Denominazione commerciale
VERDURE DI STAGIONE SALTATE

Lista ingredienti
Zucchine crude, Olio di oliva extra vergine, SOFFRITTO GREENS, Sale
Contiene allergeni: Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	222 kJ	133 kJ	2,6 %	1,6 %	8400 kJ
	54 kcal	32 kcal			2000 kcal
Grassi	4,6 g	2,8 g	6,6 %	3,9 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,4 g	3,0 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	1,3 g	0,8 g	0,5 %	0,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,2 g	0,7 g	1,3 %	0,8 %	90 g
Fibre	1,1 g	0,7 g			
Proteine	1,2 g	0,7 g	2,4 %	1,4 %	50 g
Sale	3,0 g	1,8 g	50,0 %	30,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
VERDURE DI STAGIONE, A TITOLO ESEMPLIFICATIVO: ZUCCHINE, CAVOLFIORI, BROCCOLI, CAROTE, PATATE, ZUCCA, ecc. o SURGELATE BIO COME SPINACI, FAGIOLINI, ecc.

Paese di origine
ITALIA VERDURA BIO CERTIFICATA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

CONTORNI

Denominazione di vendita
VERDURE DI STAGIONE GRATINATE

Denominazione commerciale
VERDURE DI STAGIONE GRATINATE

Lista ingredienti
Zucchine crude, Olio di oliva extra vergine, Grana, Sale
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	266 kJ	160 kJ	3,2 %	1,9 %	8400 kJ
	64 kcal	38 kcal			2000 kcal
Grassi	5,4 g	3,2 g	7,7 %	4,6 %	70 g
di cui grassi saturi	1,2 g	0,7 g	6,0 %	3,6 %	20 g
Carboidrati	1,3 g	0,8 g	0,5 %	0,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,2 g	0,7 g	1,3 %	0,8 %	90 g
Fibre	1,1 g	0,7 g			
Proteine	2,1 g	1,3 g	4,2 %	2,5 %	50 g
Sale	3,1 g	1,9 g	51,7 %	31,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
VERDURE DI STAGIONE, A TITOLO ESEMPLIFICATIVO: ZUCCHINE, CAVOLFIORI, BROCCOLI, CAROTE, PATATE, ZUCCA, ecc. o SURGELATE BIO COME SPINACI, FAGIOLINI, ecc.

Paese di origine
ITALIA VERDURA BIO CERTIFICATA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

CONTORNI

Denominazione di vendita
VERDURE DI STAGIONE SALTATE

Denominazione commerciale
VERDURE DI STAGIONE SALTATE

Lista ingredienti
Zucchine crude, Cipolle crude, Olio di oliva extra vergine, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	225 kJ	135 kJ	2,7 %	1,6 %	8400 kJ
	54 kcal	32 kcal			2000 kcal
Grassi	4,6 g	2,8 g	6,6 %	3,9 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,4 g	3,0 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	1,5 g	0,9 g	0,6 %	0,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,4 g	0,8 g	1,6 %	0,9 %	90 g
Fibre	1,1 g	0,7 g			
Proteine	1,2 g	0,7 g	2,4 %	1,4 %	50 g
Sale	1,8 g	1,1 g	30,0 %	18,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
VERDURE DI STAGIONE, A TITOLO ESEMPLIFICATIVO: ZUCCHINE, CAVOLFIORI, BROCCOLI, CAROTE, PATATE, ZUCCA, ecc. o SURGELATE BIO COME SPINACI, FAGIOLINI, ecc.

Paese di origine
ITALIA VERDURA BIO CERTIFICATA

Istruzioni d'uso
Verdure messe in padella con Cipolla, EVO e poco sale.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.