ARROSTO DI MANZO

Denominazione di vendita
ARROSTO DI MANZO

Denominazione commerciale
ARROSTO DI MANZO

Lista ingredienti
Bovino adulto o vitellone - spalla, muscolo, girello, fesone- [tessuto muscolare privato del grasso visibile], Carote crude, Cipolle crude, Olio di oliva extra vergine all'aglio, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	629 kJ	629 kJ	7,5 %	7,5 %	8400 kJ
	151 kcal	151 kcal			2000 kcal
Grassi	9,2 g	9,2 g	13,1 %	13,1 %	70 g
di cui grassi saturi	1,6 g	1,6 g	8,0 %	8,0 %	20 g
Carboidrati	1,0 g	1,0 g	0,4 %	0,4 %	260 g
di cui zuccheri	1,0 g	1,0 g	1,1 %	1,1 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	16 g	16 g	32,0 %	32,0 %	50 g
Sale	3,8 g	3,8 g	63,3 %	63,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
GIRELLO DI MANZO BOVINO ADULTO FRESCO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Preparo l'arrosto di manzo mettendolo in una teglia con carote, cipolle, sale, rosmarino e salvia;- Lo inforno cuocendolo a bassa temperatura (98°) finchè non raggiungerà gli 80° al cuore;- Una volta cotto lo taglio a fette;- Il sugo ottenuto dalla cottura della carne va frullato e usato come dressing dell'arrosto.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
BASTONCINI DI MERLUZZO DORATI AL FORNO

Denominazione commerciale
BASTONCINI DI MERLUZZO DORATI AL FORNO

Lista ingredienti
Merluzzo surgelato in filetti (70,3 %), Fecola di patate, Olio di girasole, Acqua, Farina di **frumento** tipo 00, Sale, Lievito di birra, compresso
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Pesce e prodotti a base di pesce

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 50 g**	**AR 100 g**	**AR 50 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	686 kJ	343 kJ	8,2 %	4,1 %	8400 kJ
	164 kcal	82 kcal			2000 kcal
Grassi	7,5 g	3,8 g	10,7 %	5,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,9 g	0,4 g	4,5 %	2,2 %	20 g
Carboidrati	12 g	6,0 g	4,6 %	2,3 %	260 g
di cui zuccheri	0,8 g	0 g	0,9 %	0,4 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	12 g	6,0 g	24,0 %	12,0 %	50 g
Sale	1,5 g	0,75 g	25,0 %	12,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
1 MESE

Condizioni di conservazione
-18°

Produttore o operatore del settore
FROSTA FOOD SERVICE

Paese di origine
MERLUZZO SUDAFRICANO/PACIFICO/ATLANTICO/PATAGONIA IN BASE ALL'ETICHETTATURA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

BOCCONCINI DI POLLO CON LIMONE E ROSMARINO

Denominazione di vendita
BOCCONCINI DI POLLO CON LIMONE E ROSMARINO

Denominazione commerciale
BOCCONCINI DI POLLO CON LIMONE E ROSMARINO

Lista ingredienti
Pollo, petto crudo (76,3 %), Farina di riso, Carote crude, Cipolle crude, Rosmarino (1,5 %), Limoni (1,5 %), Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	463 kJ	463 kJ	5,5 %	5,5 %	8400 kJ
	109 kcal	109 kcal			2000 kcal
Grassi	0,7 g	0,7 g	1,0 %	1,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0,2 g	0,2 g	1,0 %	1,0 %	20 g
Carboidrati	7,7 g	7,7 g	3,0 %	3,0 %	260 g
di cui zuccheri	1,0 g	1,0 g	1,1 %	1,1 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	18 g	18 g	36,0 %	36,0 %	50 g
Sale	1,6 g	1,6 g	26,7 %	26,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
ITALIA POLLO AGRICOLA BERICA O FILENI

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Trito le carote e le cipolle
- Taglio a pezzettoni il pollo
- In una padella metto il trito di carote, cipolle e aggiungo un po' d'acqua
- Faccio cuocere per 5 minuti circa
- Aggiungo il pollo, la buccia di limone, il rosmarino e il sale
- Copro la padella con un coperchio e lascio cuocere il pollo a fuoco lento
- Una volta cotto il pollo aggiusto i sapori
- Sciolgo la farina di riso nell'acqua fredda e la verso nella padella con il pollo
- Lascio bollire finché non si addensa

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
CAKE DI CECI SENZA UOVA

Denominazione commerciale
CAKE DI CECI SENZA UOVA

Lista ingredienti
Ceci secchi crudi (42 %), Farina di **frumento** tipo 0, Zucchine crude, Carote crude, SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine, Agenti lievitanti, lievito in polvere, a basso contenuto di sodio
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1263 kJ	632 kJ	15,0 %	7,5 %	8400 kJ
	300 kcal	150 kcal			2000 kcal
Grassi	5,5 g	2,8 g	7,9 %	3,9 %	70 g
di cui grassi saturi	0,7 g	0,4 g	3,5 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	46 g	23 g	17,7 %	8,8 %	260 g
di cui zuccheri	2,9 g	1,4 g	3,2 %	1,6 %	90 g
Fibre	7,1 g	3,6 g			
Proteine	13 g	6,5 g	26,0 %	13,0 %	50 g
Sale	0,03 g	0,02 g	0,5 %	0,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
CECI ZORZI OGM FREE. POTREBBERO ESSERE SOSTITUITI DA CECI BOLLITI AL VAPORE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
CAKE DI CECI

Denominazione commerciale
CAKE DI CECI

Lista ingredienti
Ceci secchi crudi (38,8 %), Farina di **frumento** tipo 0, Carote crude, Zucchine crude, **Uova** di gallina, intero, SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine, Agenti lievitanti, lievito in polvere, a basso contenuto di sodio
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano, Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1219 kJ	610 kJ	14,5 %	7,3 %	8400 kJ
	289 kcal	144 kcal			2000 kcal
Grassi	5,8 g	2,9 g	8,3 %	4,1 %	70 g
di cui grassi saturi	0,9 g	0,4 g	4,5 %	2,2 %	20 g
Carboidrati	43 g	22 g	16,5 %	8,3 %	260 g
di cui zuccheri	2,7 g	1,4 g	3,0 %	1,5 %	90 g
Fibre	6,5 g	3,2 g			
Proteine	13 g	6,5 g	26,0 %	13,0 %	50 g
Sale	0,06 g	0,03 g	1,0 %	0,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
CECI ZORZI OGM FREE. POTREBBERO ESSERE SOSTITUITI DA CECI BOLLITI AL VAPORE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PIATTO UNICO

Denominazione di vendita
CANNELLONI RICOTTA E SPINACI

Denominazione commerciale
CANNELLONI RICOTTA E SPINACI

Lista ingredienti
Pasta all'**uovo** secca cruda, Spinaci, surgelati (22,7 %), Ricotta di vacca (22,7 %), Parmigiano, Cipolle crude, **Panna** o crema di **latte**, Farina di **frumento** tipo 00, **Burro**, **Latte** di vacca pastorizzato, intero, Olio di girasole, Pepe nero, Spezie, noce moscata, in polvere, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte, Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 150 g**	**AR 100 g**	**AR 150 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1038 kJ	1557 kJ	12,4 %	18,5 %	8400 kJ
	247 kcal	370 kcal			2000 kcal
Grassi	9,5 g	14 g	13,6 %	20,4 %	70 g
di cui grassi saturi	2,3 g	3,4 g	11,5 %	17,2 %	20 g
Carboidrati	31 g	46 g	11,9 %	17,9 %	260 g
di cui zuccheri	2,1 g	3,2 g	2,3 %	3,5 %	90 g
Fibre	1,7 g	2,6 g			
Proteine	8,6 g	13 g	17,2 %	25,8 %	50 g
Sale	0,71 g	1,1 g	11,8 %	17,8 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
PREPARATA PRECEDENTEMENTE (CIRCA 4/5 GIORNI) E POI CONGELATA IN TEGLIE DA CIRCA 2,5, KG

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

CIUFFETTI DI FAGIOLI

Denominazione di vendita
CIUFFETTI DI FAGIOLI

Denominazione commerciale
CIUFFETTI DI FAGIOLI

Lista ingredienti
Fagioli -Borlotti secchi crudi (49 %), Patate crude, Carote crude, Olio di oliva extra vergine all'aglio, Fecola di patate, Cipolle crude, Grana, Sale, Rosmarino
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 100 g**	**AR 100 g**	**AR 100 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1119 kJ	1119 kJ	13,3 %	13,3 %	8400 kJ
	267 kcal	267 kcal			2000 kcal
Grassi	7,6 g	7,6 g	10,9 %	10,9 %	70 g
di cui grassi saturi	1,6 g	1,6 g	8,0 %	8,0 %	20 g
Carboidrati	33 g	33 g	12,7 %	12,7 %	260 g
di cui zuccheri	3,0 g	3,0 g	3,3 %	3,3 %	90 g
Fibre	9,1 g	9,1 g			
Proteine	12 g	12 g	24,0 %	24,0 %	50 g
Sale	1,1 g	1,1 g	18,3 %	18,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATO

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
FAGIOLI CANNELLINI OGM AZIENDA AGRICOLA ZORZI DAL 1828 O IN BASE ALLA DISPONIBILITA'

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Metto a bagno i fagioli la sera prima;- Il giorno dopo li stracuocio al vapore e lesso le patate;- Scolo i fagioli cercando di togliere l'acqua in eccesso e faccio altrettanto con le patate;- Frullo il tutto aggiungendo il grana, il sale, il rosmarino (tritato) e un filo d'olio evo;- Porto alla giusta consistenza utilizzando la fecola di patate;- Metto il composto in una sac-à-poche;- In una teglia faccio dei ciuffetti che verranno poi infornati per ottenere una giusta doratura.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
COUS COUS CON VERDURE

Denominazione commerciale
COUS COUS CON VERDURE

Lista ingredienti
Couscous, secco, Zucchine crude, Piselli surgelati, SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1184 kJ	710 kJ	14,1 %	8,5 %	8400 kJ
	280 kcal	168 kcal			2000 kcal
Grassi	3,8 g	2,3 g	5,4 %	3,3 %	70 g
di cui grassi saturi	0,6 g	0,4 g	3,0 %	1,8 %	20 g
Carboidrati	50 g	30 g	19,2 %	11,5 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	4,2 g	2,5 g			
Proteine	9,4 g	5,6 g	18,8 %	11,3 %	50 g
Sale	1,2 g	0,72 g	20,0 %	12,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
COUS COUS FERRERO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

COUS COUS CON ZUCCHINE SALTATE MENTA E CURCUMA PROFUMATO AL LIMONE

Denominazione di vendita
COUS COUS CON ZUCCHINE SALTATE MENTA E CURCUMA PROFUMATO AL LIMONE

Denominazione commerciale
COUS COUS CON ZUCCHINE SALTATE MENTA E CURCUMA PROFUMATO AL LIMONE

Lista ingredienti
Couscous, secco, Zucchine crude (21,4 %), Limoni (2,1 %), Olio di oliva extra vergine, Menta (2,1 %), Spezie, la curcuma, in polvere (0,7 %)
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1194 kJ	597 kJ	14,2 %	7,1 %	8400 kJ
	282 kcal	141 kcal			2000 kcal
Grassi	2,7 g	1,4 g	3,9 %	1,9 %	70 g
di cui grassi saturi	0,4 g	0,2 g	2,0 %	1,0 %	20 g
Carboidrati	53 g	26 g	20,4 %	10,2 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	4,0 g	2,0 g			
Proteine	9,5 g	4,8 g	19,0 %	9,5 %	50 g
Sale	0,03 g	0,02 g	0,5 %	0,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
COUS COUS DI GRANO DURO - AZIENDA FERRERO

Paese di origine
FRANCIA

Istruzioni d'uso
Tostate IL COUS COUS prima su una padella con un po' di olio evo e poi cuocetelo in acqua.
Nel frattempo, lavate e tagliate a piccoli pezzi le zucchine (a dadini o a rondelle). Saltare le zucchine in padella con un po' di olio. A metà cottura si aggiunge qualche fogliolina di menta e un po' di aroma di limone fresco o la buccia. Si scioglie un pizzico di curcuma (opzionale) in un po' d'acqua e si aggiunge durante la cottura delle zucchine o nell'acqua di cottura del cous cous.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
CREMA DI PATATE CON PASTINA

Denominazione commerciale
CREMA DI PATATE CON PASTINA

Lista ingredienti
Acqua, Patate crude (17,4 %), Pasta di semola, cotta [bollita in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolata], Olio di oliva extra vergine, SOFFRITTO GREENS, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 30 g	AR 100 g	AR 30 g	Assunzioni di riferimento
Energia	286 kJ	86 kJ	3,4 %	1,0 %	8400 kJ
	68 kcal	20 kcal			2000 kcal
Grassi	3,2 g	1,0 g	4,6 %	1,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,4 g	0,1 g	2,0 %	0,6 %	20 g
Carboidrati	8,4 g	2,5 g	3,2 %	1,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0,5 g	0 g			
Proteine	1,2 g	0 g	2,4 %	0,7 %	50 g
Sale	1,2 g	0,36 g	20,0 %	6,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

CREMA DI PISELLI E CAROTE CON PASTA

Denominazione di vendita
CREMA DI PISELLI E CAROTE CON PASTA

Denominazione commerciale
CREMA DI PISELLI E CAROTE CON PASTA

Lista ingredienti
Acqua, Piselli surgelati (15,2 %), Pasta di semola cruda (15,2 %), Carote crude (15,2 %), Cipolle crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	299 kJ	179 kJ	3,6 %	2,1 %	8400 kJ
	71 kcal	43 kcal			2000 kcal
Grassi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	14 g	8,4 g	5,4 %	3,2 %	260 g
di cui zuccheri	1,9 g	1,1 g	2,1 %	1,3 %	90 g
Fibre	1,9 g	1,1 g			
Proteine	2,7 g	1,6 g	5,4 %	3,2 %	50 g
Sale	1,1 g	0,66 g	18,3 %	11,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Si cuociono insieme piselli e carote con un pò di cipolla e poco sale. Si cuoce a parte la pastina e si unisce alla crema di piselli e carote. Olio EVO a crudo a discrezione.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
CREMA DI ZUCCHINE E CAROTE CON PASTA

Denominazione commerciale
CREMA DI ZUCCHINE E CAROTE CON PASTA

Lista ingredienti
Acqua, Zucchine crude (20,8 %), Carote crude (20,8 %), Pasta di semola cruda (12,5 %), SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 30 g	AR 100 g	AR 30 g	Assunzioni di riferimento
Energia	301 kJ	90 kJ	3,6 %	1,1 %	8400 kJ
	72 kcal	22 kcal			2000 kcal
Grassi	1,5 g	0 g	2,1 %	0,6 %	70 g
di cui grassi saturi	0,2 g	0 g	1,0 %	0,3 %	20 g
Carboidrati	12 g	3,6 g	4,6 %	1,4 %	260 g
di cui zuccheri	2,4 g	0,7 g	2,7 %	0,8 %	90 g
Fibre	1,2 g	0 g			
Proteine	1,9 g	0,6 g	3,8 %	1,1 %	50 g
Sale	0,90 g	0,27 g	15,0 %	4,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
CUORI DI POLLO DORATI AL FORNO

Denominazione commerciale
CUORI DI POLLO DORATI AL FORNO

Lista ingredienti
Pollo, petto crudo (71,4 %), Olio di oliva extra vergine, Olio di mais, Carote crude, **Sedano** rapa, N/D, Rosmarino, Salvia, Sale, Porri crudi, Cipolle crude
Contiene allergeni: Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 40 g**	**AR 100 g**	**AR 40 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	809 kJ	324 kJ	9,6 %	3,9 %	8400 kJ
	194 kcal	78 kcal			2000 kcal
Grassi	13 g	5,2 g	18,6 %	7,4 %	70 g
di cui grassi saturi	2,0 g	0,8 g	10,0 %	4,0 %	20 g
Carboidrati	2,0 g	0,8 g	0,8 %	0,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,0 g	0 g	1,1 %	0,4 %	90 g
Fibre	0,6 g	0 g			
Proteine	17 g	6,8 g	34,0 %	13,6 %	50 g
Sale	1,8 g	0,72 g	30,0 %	12,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

FAGIOLI REFRITOS "A MODO NOSTRO"

Denominazione di vendita
FAGIOLI REFRITOS "A MODO NOSTRO"

Denominazione commerciale
FAGIOLI REFRITOS "A MODO NOSTRO"

Lista ingredienti
Fagioli -Borlotti secchi crudi (49 %), Patate crude, Fecola di patate, Olio di oliva extra vergine, Grana, Carote crude, Cipolle crude, Sale, Rosmarino
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 100 g**	**AR 100 g**	**AR 100 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1119 kJ	1119 kJ	13,3 %	13,3 %	8400 kJ
	267 kcal	267 kcal			2000 kcal
Grassi	7,6 g	7,6 g	10,9 %	10,9 %	70 g
di cui grassi saturi	1,6 g	1,6 g	8,0 %	8,0 %	20 g
Carboidrati	33 g	33 g	12,7 %	12,7 %	260 g
di cui zuccheri	3,0 g	3,0 g	3,3 %	3,3 %	90 g
Fibre	9,1 g	9,1 g			
Proteine	12 g	12 g	24,0 %	24,0 %	50 g
Sale	1,1 g	1,1 g	18,3 %	18,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATO

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
FAGIOLI CANNELLINI OGM AZIENDA AGRICOLA ZORZI DAL 1828 O IN BASE ALLA DISPONIBILITA'

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Metto a bagno i fagioli la sera prima;
- Il giorno dopo li stracuocio al vapore e lesso le patate;
- Scolo i fagioli cercando di togliere l'acqua in eccesso e faccio altrettanto con le patate;
- Frullo il tutto aggiungendo il grana, il sale, il rosmarino (tritato) e un filo d'olio evo;
- Porto alla giusta consistenza utilizzando la fecola di patate;
- Metto il composto in una sac-à-poche;
- In una teglia faccio dei ciuffetti che verranno poi infornati per ottenere una giusta doratura.

PER QUESTO MOTIVO SI CHIAMANO REFRITOS, PERCHE' VENGONO COTTI DUE VOLTE PRIMA AL VAPORE E POI IN FORNO.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
FESA DI TACCHINO AL FORNO

Denominazione commerciale
FESA DI TACCHINO AL FORNO

Lista ingredienti
Tacchino, fesa cruda (76,9 %), Olio di oliva extra vergine, Olio di mais, Sale, Rosmarino, N/D, Salvia
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	983 kJ	393 kJ	11,7 %	4,7 %	8400 kJ
	236 kcal	94 kcal			2000 kcal
Grassi	17 g	6,8 g	24,3 %	9,7 %	70 g
di cui grassi saturi	2,5 g	1,0 g	12,5 %	5,0 %	20 g
Carboidrati	1,6 g	0,6 g	0,6 %	0,2 %	260 g
di cui zuccheri	0,6 g	0 g	0,7 %	0,3 %	90 g
Fibre	0,5 g	0 g			
Proteine	19 g	7,6 g	38,0 %	15,2 %	50 g
Sale	2,0 g	0,80 g	33,3 %	13,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
POLLO DELL'AVVENIRE SRL FESA DI TACCHINO FRESCA

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

FETTINE DI VITELLO O MANZO AL SUGHETTO

Denominazione di vendita
FETTINE DI VITELLO O MANZO AL SUGHETTO

Denominazione commerciale
FETTINE DI VITELLO O MANZO AL SUGHETTO

Lista ingredienti
Bovino adulto o vitellone - spalla, muscolo, girello, fesone- [tessuto muscolare privato del grasso visibile], Acqua, Cipolle crude, Carote crude, Olio di oliva extra vergine, Sale, N/D, Rosmarino
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	468 kJ	187 kJ	5,6 %	2,2 %	8400 kJ
	112 kcal	45 kcal			2000 kcal
Grassi	6,1 g	2,4 g	8,7 %	3,5 %	70 g
di cui grassi saturi	1,1 g	0,4 g	5,5 %	2,2 %	20 g
Carboidrati	1,9 g	0,8 g	0,7 %	0,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,0 g	0 g	1,1 %	0,4 %	90 g
Fibre	0,7 g	0 g			
Proteine	12 g	4,8 g	24,0 %	9,6 %	50 g
Sale	1,8 g	0,72 g	30,0 %	12,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
GIRELLO (MAGATELLO) O FESA DI MANZO/VITELLO IN BASE A DISPONIBILITA'

Paese di origine
BUGIN SRL SANTA MARIA DI SALA (VE)

Istruzioni d'uso
SI CUCINA IL PEZZO INTERO A BASSA TEMPERATURA IN FORNO UMIDO A 70°/80°, INSIEME A CAROTE CIPOLLE E EVO, SENZA SALE E CON GLI AROMI. SI RACCOGLIE IL SUGO DI RISULTA. UNA VOLTA TAGLIATE LE FETTINE CON AFFETTATRICE SI COSPARGONO COL SUGHETTO CHE LE MANTIENE MORBIDE E A TEMPERATURA.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
FILETTO DI MAIALE COTTO A BASSA TEMPERATURA

Denominazione commerciale
FILETTO DI MAIALE COTTO A BASSA TEMPERATURA

Lista ingredienti
Maiale, leggero, lombo (78,4 %), Olio di oliva extra vergine, Sale, Salvia, Rosmarino
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	883 kJ	353 kJ	10,5 %	4,2 %	8400 kJ
	212 kcal	85 kcal			2000 kcal
Grassi	16 g	6,4 g	22,9 %	9,1 %	70 g
di cui grassi saturi	3,2 g	1,3 g	16,0 %	6,4 %	20 g
Carboidrati	1,1 g	0 g	0,4 %	0,2 %	260 g
di cui zuccheri	1,1 g	0 g	1,2 %	0,5 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	16 g	6,4 g	32,0 %	12,8 %	50 g
Sale	4,1 g	1,6 g	68,3 %	27,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
FILETTO DI SUINO NAZIONALE

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Si pulisce il filetto, si cosparge di rosmarino e salvia, poco sale e EVO q.b., si cuoce al forno a 70/80° per 6/7 ore fino al raggiungimento dei 70° al cuore.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

FINTE COTOLETTE DI FAGIOLI CANNELLINI

Denominazione di vendita
FINTE COTOLETTE DI FAGIOLI CANNELLINI

Denominazione commerciale
FINTE COTOLETTE DI FAGIOLI CANNELLINI

Lista ingredienti
Fagioli -Cannellini secchi crudi (47,3 %), Patate, cotte senza buccia [bollite in acqua distillata senza aggiunta di sale], Olio di oliva extra vergine, **Pangrattato**, Cipolle crude, Pomodori, passata, Spezie, origano, essiccato, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 50 g**	**AR 100 g**	**AR 50 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1375 kJ	688 kJ	16,4 %	8,2 %	8400 kJ
	329 kcal	164 kcal			2000 kcal
Grassi	15 g	7,5 g	21,4 %	10,7 %	70 g
di cui grassi saturi	2,1 g	1,0 g	10,5 %	5,2 %	20 g
Carboidrati	32 g	16 g	12,3 %	6,2 %	260 g
di cui zuccheri	2,3 g	1,2 g	2,6 %	1,3 %	90 g
Fibre	9,0 g	4,5 g			
Proteine	12 g	6,0 g	24,0 %	12,0 %	50 g
Sale	0,72 g	0,36 g	12,0 %	6,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
SI POSSONO CONGELARE CRUDE

Produttore o operatore del settore
FAGIOLI CANNELLINI OGM AZIENDA AGRICOLA ZORZI DAL 1828

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Dopo aver lessato i fagioli cannellini, frullateli con olio, passata di pomodoro, un pizzico di origano. Trasferite la crema in una terrina e incorporate le patate schiacciate e un po' di sale, fino a raggiungere la consistenza adatta per formare delle sorte di cotolette.
Impanatele quindi con pan grattato.
Disponetele su una teglia ricoperta da carta da forno e cucinatele in forno a 180°C per circa 20 minuti, fino a che non risulteranno dorate.
Alternativa per intolleranti o celiaci: non si impanano col pan grattato o pan grattato senza glutine.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

FLAN DI UOVA CON FORMAGGIO MAGRO

Denominazione di vendita
FLAN DI UOVA CON FORMAGGIO MAGRO

Denominazione commerciale
FLAN DI UOVA CON FORMAGGIO MAGRO

Lista ingredienti
Uova di gallina, intero (89,3 %), **Formaggio** cremoso spalmabile, light (8,9 %), Sale
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte, Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	541 kJ	541 kJ	6,4 %	6,4 %	8400 kJ
	130 kcal	130 kcal			2000 kcal
Grassi	9,1 g	9,1 g	13,0 %	13,0 %	70 g
di cui grassi saturi	3,3 g	3,3 g	16,5 %	16,5 %	20 g
Carboidrati	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	12 g	12 g	24,0 %	24,0 %	50 g
Sale	2,1 g	2,1 g	35,0 %	35,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
AMEDEO ZURLO CITTADELLA PD

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Rompo le uova e le impasto con il formaggio, Metto l'impasto nelle formine; cucino in forno a 140 gradi per 20 min.
Una volta raffreddato sformo il flan e lo servo

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
FOCACCIA AL ROSMARINO

Denominazione commerciale
FOCACCIA AL ROSMARINO

Lista ingredienti
Farina di **frumento**, bianco, per tutti gli usi, non arricchita, Acqua, Olio di oliva extra vergine, Rosmarino (2,2 %), Sale, Lievito di birra, compresso
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 100 g**	**AR 100 g**	**AR 100 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1314 kJ	1314 kJ	15,6 %	15,6 %	8400 kJ
	312 kcal	312 kcal			2000 kcal
Grassi	9,5 g	9,5 g	13,6 %	13,6 %	70 g
di cui grassi saturi	1,4 g	1,4 g	7,0 %	7,0 %	20 g
Carboidrati	49 g	49 g	18,8 %	18,8 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	1,8 g	1,8 g			
Proteine	6,8 g	6,8 g	13,6 %	13,6 %	50 g
Sale	1,3 g	1,3 g	21,7 %	21,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
FARINA ITALIANA NON ARRICCHITA TIPO 1

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
FORMAGGIO LATTERIA

Denominazione commerciale
FORMAGGIO LATTERIA

Lista ingredienti
Latteria [formaggio tipico del Veneto] (100 %)
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 35 g	AR 100 g	AR 35 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1883 kJ	659 kJ	22,4 %	7,8 %	8400 kJ
	454 kcal	159 kcal			2000 kcal
Grassi	36 g	13 g	51,4 %	18,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	1,4 g	0 g	0,5 %	0,2 %	260 g
di cui zuccheri	1,4 g	0 g	1,6 %	0,5 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	31 g	11 g	62,0 %	21,7 %	50 g
Sale	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
SCADENZA IN BASE ALLA PRODUZIONE

Condizioni di conservazione
TRA 5 E -3°

Produttore o operatore del settore
ZARPELLON

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

FREGOLA AL POMODORO E BASILICO

Denominazione di vendita
FREGOLA AL POMODORO E BASILICO

Denominazione commerciale
FREGOLA AL POMODORO E BASILICO

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda, Pomodori, passata (12,3 %), Cipolle crude, Carote crude, Olio di oliva extra vergine, Basilico (3,7 %), Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1250 kJ	625 kJ	14,9 %	7,4 %	8400 kJ
	296 kcal	148 kcal			2000 kcal
Grassi	7,1 g	3,6 g	10,1 %	5,1 %	70 g
di cui grassi saturi	1,0 g	0,5 g	5,0 %	2,5 %	20 g
Carboidrati	50 g	25 g	19,2 %	9,6 %	260 g
di cui zuccheri	4,0 g	2,0 g	4,4 %	2,2 %	90 g
Fibre	2,1 g	1,0 g			
Proteine	7,1 g	3,6 g	14,2 %	7,1 %	50 g
Sale	3,8 g	1,9 g	63,3 %	31,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
FRITTATINA AL FORNO CON AROMI

Denominazione commerciale
FRITTATINA AL FORNO CON AROMI

Lista ingredienti
Uova di gallina, intero, Acqua, Menta, Sale
Contiene allergeni: Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 65 g	AR 100 g	AR 65 g	Assunzioni di riferimento
Energia	424 kJ	276 kJ	5,0 %	3,3 %	8400 kJ
	102 kcal	66 kcal			2000 kcal
Grassi	6,9 g	4,5 g	9,9 %	6,4 %	70 g
di cui grassi saturi	2,9 g	1,9 g	14,5 %	9,4 %	20 g
Carboidrati	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	9,9 g	6,4 g	19,8 %	12,9 %	50 g
Sale	3,9 g	2,5 g	65,0 %	42,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
AZIENDA AGRICOLO ZURLO CITTADELLA (PD)

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Si sbattono le uova in una teglia con acqua e mentuccia tritata (se disponibile) e poco sale. Si infornano fino a cottura ultimata.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
FRITTATINA AL FORNO

Denominazione commerciale
FRITTATINA AL FORNO

Lista ingredienti
Uova di gallina, intero, **Latte** di vacca pastorizzato, parzialmente scremato, Sale, Grana
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte, Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	523 kJ	209 kJ	6,2 %	2,5 %	8400 kJ
	126 kcal	50 kcal			2000 kcal
Grassi	8,4 g	3,4 g	12,0 %	4,8 %	70 g
di cui grassi saturi	3,8 g	1,5 g	19,0 %	7,6 %	20 g
Carboidrati	0,5 g	0 g	0,2 %	0,1 %	260 g
di cui zuccheri	0,5 g	0 g	0,6 %	0,2 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	12 g	4,8 g	24,0 %	9,6 %	50 g
Sale	4,4 g	1,8 g	73,3 %	29,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
LE NATURELLE UOVA SENZA ANTIBIOTICI LARGE.

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
RICETTA ADATTA PER BAMBINI DAI 9 MESI IN POI O SE PREVISTO NELL'INTEGRAZIONE DEL PEDIATRA DI BASE

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LENTICCHIE AL POMODORO

Denominazione di vendita
LENTICCHIE AL POMODORO

Denominazione commerciale
LENTICCHIE AL POMODORO

Lista ingredienti
Lenticchie secche, cotte [bollite in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolate] (63,7 %), Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale] (19,1 %), Carote crude, Olio di oliva extra vergine all'aglio, Basilico, Cipolle crude, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	464 kJ	464 kJ	5,5 %	5,5 %	8400 kJ
	111 kcal	111 kcal			2000 kcal
Grassi	3,6 g	3,6 g	5,1 %	5,1 %	70 g
di cui grassi saturi	0,5 g	0,5 g	2,5 %	2,5 %	20 g
Carboidrati	12 g	12 g	4,6 %	4,6 %	260 g
di cui zuccheri	1,8 g	1,8 g	2,0 %	2,0 %	90 g
Fibre	5,7 g	5,7 g			
Proteine	4,8 g	4,8 g	9,6 %	9,6 %	50 g
Sale	1,3 g	1,3 g	21,7 %	21,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
LENTICCHIE ZORZI O ECOR

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Il giorno prima metto a bagno le lenticchie in acqua fredda;
- Il giorno seguente le cucino e le scolo dall'acqua;
- Preparo la salsa di pomodoro;
- Metto in una pentola cipolla e carote tritate, cucino per 5 min. Aggiungo la polpa di pomodoro e la faccio bollire per 20 min
- Aggiusto i sapori con sale q.b. olio all'aglio e basilico
- Una volta preparato il tutto aggiungo le lenticchie alla salsa di pomodoro
- Servo su teglia al cucchiaio

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
MALLOREDDUS O GNOCCHETTI O PASTA AL PESTO SENZ'AGLIO

Denominazione commerciale
MALLOREDDUS O GNOCCHETTI O PASTA AL PESTO SENZ'AGLIO

Lista ingredienti
Pasta di semola, cotta [bollita in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolata] (76,9 %), Grana, BASILICO KNORR PRIMEERBE, Olio di oliva extra vergine, Olio di mais
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 50 g**	**AR 100 g**	**AR 50 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	1009 kJ	504 kJ	12,0 %	6,0 %	8400 kJ
	241 kcal	120 kcal			2000 kcal
Grassi	13 g	6,5 g	18,6 %	9,3 %	70 g
di cui grassi saturi	3,0 g	1,5 g	15,0 %	7,5 %	20 g
Carboidrati	24 g	12 g	9,2 %	4,6 %	260 g
di cui zuccheri	1,5 g	0,8 g	1,7 %	0,8 %	90 g
Fibre	1,2 g	0,6 g			
Proteine	6,5 g	3,2 g	13,0 %	6,5 %	50 g
Sale	0,14 g	0,07 g	2,3 %	1,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
GRANA A PARTE

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

GNOCCHETTI AL PESTO

Denominazione di vendita
MALLOREDDUS O GNOCCHETTI O PASTA AL PESTO SENZ'AGLIO E SENZA PINOLI

Denominazione commerciale
MALLOREDDUS O GNOCCHETTI O PASTA AL PESTO SENZ'AGLIO E SENZA PINOLI

Lista ingredienti
Pasta di semola, cotta [bollita in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolata] (74,6 %), Acqua, Basilico, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	755 kJ	378 kJ	9,0 %	4,5 %	8400 kJ
	180 kcal	90 kcal			2000 kcal
Grassi	7,9 g	4,0 g	11,3 %	5,6 %	70 g
di cui grassi saturi	1,1 g	0,6 g	5,5 %	2,8 %	20 g
Carboidrati	23 g	12 g	8,8 %	4,4 %	260 g
di cui zuccheri	1,4 g	0,7 g	1,6 %	0,8 %	90 g
Fibre	1,1 g	0,6 g			
Proteine	3,7 g	1,8 g	7,4 %	3,7 %	50 g
Sale	3,0 g	1,5 g	50,0 %	25,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Il pesto viene fatto con basilico, tritato insieme a EVO, poco sale e un pò di acqua. Viene servito a parte rispetto agli gnocchetti.
Grana a parte

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

GNOCCHETTI ROSA

Denominazione di vendita
GNOCCHETTI ROSA

Denominazione commerciale
GNOCCHETTI ROSA

Lista ingredienti
Patate novelle, cotte [bollite in acqua distillata senza aggiunta di sale], Rapa rossa, cruda, Dadi da brodo, Farina di **frumento** tipo 00, Olio di oliva extra vergine all'aglio, Carote crude, Cipolle crude, Pomodori, passata, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	523 kJ	523 kJ	6,2 %	6,2 %	8400 kJ
	126 kcal	126 kcal			2000 kcal
Grassi	8,4 g	8,4 g	12,0 %	12,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0,9 g	0,9 g	4,5 %	4,5 %	20 g
Carboidrati	9,0 g	9,0 g	3,5 %	3,5 %	260 g
di cui zuccheri	2,2 g	2,2 g	2,4 %	2,4 %	90 g
Fibre	1,5 g	1,5 g			
Proteine	2,8 g	2,8 g	5,6 %	5,6 %	50 g
Sale	3,4 g	3,4 g	56,7 %	56,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
immediata

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
GNOCCHI FRESCHI PINTON O SU DISPONIBILITA'

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Prendo la rapa rossa (precedentemente lessata), la frulla con la cipolla e le carote;
- Il tutto lo unisco al brodo vegetale;
- Cuocio le chicche e le spadello utilizzando la crema alla rapa rossa.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

GNOCCHI AL POMODORO

Denominazione di vendita
GNOCCHI AL POMODORO

Denominazione commerciale
GNOCCHI AL POMODORO

Lista ingredienti
Patate novelle, cotte [bollite in acqua distillata senza aggiunta di sale], Farina di **frumento** tipo 00, Pomodori, passata (9,5 %), Olio di oliva extra vergine, Cipolle crude, Carote crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	387 kJ	387 kJ	4,6 %	4,6 %	8400 kJ
	92 kcal	92 kcal			2000 kcal
Grassi	3,3 g	3,3 g	4,7 %	4,7 %	70 g
di cui grassi saturi	0,5 g	0,5 g	2,5 %	2,5 %	20 g
Carboidrati	13 g	13 g	5,0 %	5,0 %	260 g
di cui zuccheri	1,0 g	1,0 g	1,1 %	1,1 %	90 g
Fibre	1,5 g	1,5 g			
Proteine	1,9 g	1,9 g	3,8 %	3,8 %	50 g
Sale	2,0 g	2,0 g	33,3 %	33,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
SACPO GNOCCHI PRECOTTI IN ACQUA SURGELATI. SENZA ADDITIVI AGGIUNT

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Gnocchi bolliti in acqua e poo sale.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
GNOCCHI AL POMODORO

Denominazione commerciale
GNOCCHI AL POMODORO

Lista ingredienti
Patate crude, Pomodori maturi (13,9 %), Farina di **frumento** tipo 00, Pomodori, succo (4,6 %), Cipolle crude, Porri crudi, **Sedano** rapa, Carote crude, Sale, Sugars, brown
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 100 g**	**AR 100 g**	**AR 100 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	429 kJ	429 kJ	5,1 %	5,1 %	8400 kJ
	101 kcal	101 kcal			2000 kcal
Grassi	0,8 g	0,8 g	1,1 %	1,1 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	20 g	20 g	7,7 %	7,7 %	260 g
di cui zuccheri	1,3 g	1,3 g	1,4 %	1,4 %	90 g
Fibre	1,7 g	1,7 g			
Proteine	2,7 g	2,7 g	5,4 %	5,4 %	50 g
Sale	0,51 g	0,51 g	8,5 %	8,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
CONSUMO IMMEDIATO

Produttore o operatore del settore
SACPO SPA FORNITORE GNOCCHI

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
ND

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
GRAMIGNA IN BRODO VEGETALE

Denominazione commerciale
GRAMIGNA IN BRODO VEGETALE

Lista ingredienti
Acqua, Pasta di semola, cotta [bollita in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolata] (25,5 %), Zucchine crude, Carote crude, SOFFRITTO GREENS, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	176 kJ	88 kJ	2,1 %	1,0 %	8400 kJ
	42 kcal	21 kcal			2000 kcal
Grassi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	8,6 g	4,3 g	3,3 %	1,7 %	260 g
di cui zuccheri	1,2 g	0,6 g	1,3 %	0,7 %	90 g
Fibre	0,8 g	0 g			
Proteine	1,4 g	0,7 g	2,8 %	1,4 %	50 g
Sale	0,54 g	0,27 g	9,0 %	4,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
VERDURE PER BRODO POSSONO VARIARE IN BASE A STAGIONALITA' E DISPONIBILITA'. PASTA TIPO GRAMIGNA O SIMILARI SU DISPONIBILITA'

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
FORMAGGIO GRANA ORO DEL MASO

Denominazione commerciale
FORMAGGIO GRANA ORO DEL MASO

Lista ingredienti
Grana (100 %)
Contiene allergeni: Latte e prodotti a base di latte

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 35 g	AR 100 g	AR 35 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1597 kJ	559 kJ	19,0 %	6,7 %	8400 kJ
	384 kcal	134 kcal			2000 kcal
Grassi	28 g	9,8 g	40,0 %	14,0 %	70 g
di cui grassi saturi	18 g	6,3 g	90,0 %	31,5 %	20 g
Carboidrati	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	33 g	12 g	66,0 %	23,1 %	50 g
Sale	1,8 g	0,63 g	30,0 %	10,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
DATA SULLA FORMA DI FORMAGGIO

Condizioni di conservazione
FRIGO +4-2

Produttore o operatore del settore
ORO DEL MASO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
HAMBURGER DI TROTA SALMONATA

Denominazione commerciale
HAMBURGER DI TROTA SALMONATA

Lista ingredienti
Trota iridea d'allevamento, filetti (64,9 %), Acqua, Patate crude, Olio di girasole, Sale, Addensanti: Cellulosa
Contiene allergeni: Pesce e prodotti a base di pesce

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	604 kJ	302 kJ	7,2 %	3,6 %	8400 kJ
	145 kcal	72 kcal			2000 kcal
Grassi	9,3 g	4,6 g	13,3 %	6,6 %	70 g
di cui grassi saturi	1,4 g	0,7 g	7,0 %	3,5 %	20 g
Carboidrati	2,3 g	1,2 g	0,9 %	0,4 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	13 g	6,5 g	26,0 %	13,0 %	50 g
Sale	2,7 g	1,4 g	45,0 %	22,5 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
EVENTUALE FRIGO MAX 1 GIORNO +4-3

Produttore o operatore del settore
PRODUTTORI ITTICI TREVIGIANI. TROTA IRIDEA SALMONATA FRESCA DA ALLEVAMENTO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

HAMBURGER VEGETALE DI FAGIOLI CANNELLINI

Denominazione di vendita
HAMBURGER VEGETALE DI FAGIOLI CANNELLINI

Denominazione commerciale
HAMBURGER VEGETALE DI FAGIOLI CANNELLINI

Lista ingredienti
Fagioli -Cannellini secchi crudi (47,3 %), Patate, cotte senza buccia [bollite in acqua distillata senza aggiunta di sale], Olio di oliva extra vergine, **Pangrattato**, Cipolle crude, Pomodori, passata, Sale, Spezie, origano, essiccato
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1375 kJ	688 kJ	16,4 %	8,2 %	8400 kJ
	329 kcal	164 kcal			2000 kcal
Grassi	15 g	7,5 g	21,4 %	10,7 %	70 g
di cui grassi saturi	2,1 g	1,0 g	10,5 %	5,2 %	20 g
Carboidrati	32 g	16 g	12,3 %	6,2 %	260 g
di cui zuccheri	2,3 g	1,2 g	2,6 %	1,3 %	90 g
Fibre	9,0 g	4,5 g			
Proteine	12 g	6,0 g	24,0 %	12,0 %	50 g
Sale	0,72 g	0,36 g	12,0 %	6,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
SI POSSONO CONGELARE CRUDE

Produttore o operatore del settore
FAGIOLI CANNELLINI OGM AZIENDA AGRICOLA ZORZI DAL 1828

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Dopo aver lessato i fagioli cannellini, frullateli con olio, passata di pomodoro, un pizzico di origano. Trasferite la crema in una terrina e incorporate le patate schiacciate e un po' di sale, fino a raggiungere la consistenza adatta per dei piccoli hamburger. Impanatele quindi con pan grattato.Disponetele su una teglia ricoperta da carta da forno e cucinatele in forno a 180°C per circa 20 minuti, fino a che non risulteranno dorate. Alternativa per intolleranti o celiaci: non si impanano col pan grattato o pan grattato senza glutine.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
INSALATA DI PASTA ZUCCHINE E PISELLI

Denominazione commerciale
INSALATA DI PASTA ZUCCHINE E PISELLI

Lista ingredienti
Pasta di semola cruda (50,4 %), Zucchine crude (33,6 %), Piselli surgelati (8,4 %), SOFFRITTO GREENS, Olio di oliva extra vergine, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	946 kJ	568 kJ	11,3 %	6,8 %	8400 kJ
	224 kcal	134 kcal			2000 kcal
Grassi	3,3 g	2,0 g	4,7 %	2,8 %	70 g
di cui grassi saturi	0,5 g	0,3 g	2,5 %	1,5 %	20 g
Carboidrati	41 g	25 g	15,8 %	9,5 %	260 g
di cui zuccheri	2,6 g	1,6 g	2,9 %	1,7 %	90 g
Fibre	2,3 g	1,4 g			
Proteine	6,4 g	3,8 g	12,8 %	7,7 %	50 g
Sale	0,89 g	0,53 g	14,8 %	8,9 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
FRIGO<4

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
PASTA COTTA E ABBATTUTA PER ESSERE SERVITA FREDDA

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

INSALATA DI RISO CON OLIVE, MAIS E CAROTINE

Denominazione di vendita
INSALATA DI RISO CON OLIVE, MAIS E CAROTINE

Denominazione commerciale
INSALATA DI RISO CON OLIVE, MAIS E CAROTINE

Lista ingredienti
Riso brillato crudo (61,7 %), Carote crude, Mais (12,3 %), Olio di oliva extra vergine (6,2 %), Olive verdi in salamoia (6,2 %), Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1406 kJ	1406 kJ	16,7 %	16,7 %	8400 kJ
	333 kcal	333 kcal			2000 kcal
Grassi	7,6 g	7,6 g	10,9 %	10,9 %	70 g
di cui grassi saturi	1,1 g	1,1 g	5,5 %	5,5 %	20 g
Carboidrati	60 g	60 g	23,1 %	23,1 %	260 g
di cui zuccheri	1,4 g	1,4 g	1,6 %	1,6 %	90 g
Fibre	1,4 g	1,4 g			
Proteine	5,5 g	5,5 g	11,0 %	11,0 %	50 g
Sale	1,3 g	1,3 g	21,7 %	21,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATO

Condizioni di conservazione
ND

Produttore o operatore del settore
RISO PARBOILED MONTEARGENTO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
- Cucino in abbondante acqua salata il riso, lo scolo e lo condisco con dell'olio evo;
- Taglio a rondelle le olive e a julienne le carote;
- Scolo il mais risciacquandolo;
- Una volta raffreddato il riso unisco il tutto.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PRIMI PIATTI

Denominazione di vendita
INSALATA DI RISO CON LE VERDURE

Denominazione commerciale
INSALATA DI RISO CON LE VERDURE

Lista ingredienti
Riso, bianco, a grana corta, cotto (72,3 %), Zucchine crude, Carote crude, Piselli surgelati, Sale, Olio di oliva extra vergine
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 60 g	AR 100 g	AR 60 g	Assunzioni di riferimento
Energia	474 kJ	284 kJ	5,6 %	3,4 %	8400 kJ
	112 kcal	67 kcal			2000 kcal
Grassi	1,4 g	0,8 g	2,0 %	1,2 %	70 g
di cui grassi saturi	0,2 g	0,1 g	1,0 %	0,6 %	20 g
Carboidrati	22 g	13 g	8,5 %	5,1 %	260 g
di cui zuccheri	0,8 g	0 g	0,9 %	0,5 %	90 g
Fibre	0,9 g	0,5 g			
Proteine	2,4 g	1,4 g	4,8 %	2,9 %	50 g
Sale	1,3 g	0,78 g	21,7 %	13,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
FRIGO<4

Produttore o operatore del settore
RISO CARNAROLI MONTEARGENTO

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
INSALATA DI RISO A TEMPERATURA FRIGO CUCINATA E ABBATTUTA

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PIATTO UNICO

Denominazione di vendita
LASAGNE ALLA BOLOGNESE

Denominazione commerciale
LASAGNE ALLA BOLOGNESE

Lista ingredienti
Acqua, Pasta all'**uovo** secca cruda, Bovino adulto o vitellone - geretto anteriore e posteriore - [tessuto muscolare privato del grasso visibile], **Panna** o crema di **latte**, **Latte** di vacca pastorizzato, intero, Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale], Maiale, leggero, spalla, Parmigiano, **Burro**, Sale, Farina di **frumento** tipo 00, Spezie, noce moscata, in polvere, Vino da pasto bianco, Acidificanti: Acido citrico
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte, Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 110 g**	**AR 100 g**	**AR 110 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	616 kJ	678 kJ	7,3 %	8,1 %	8400 kJ
	146 kcal	161 kcal			2000 kcal
Grassi	4,4 g	4,8 g	6,3 %	6,9 %	70 g
di cui grassi saturi	1,2 g	1,3 g	6,0 %	6,6 %	20 g
Carboidrati	20 g	22 g	7,7 %	8,5 %	260 g
di cui zuccheri	1,2 g	1,3 g	1,3 %	1,5 %	90 g
Fibre	0,9 g	1,0 g			
Proteine	6,2 g	6,8 g	12,4 %	13,6 %	50 g
Sale	1,0 g	1,1 g	16,7 %	18,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
PREPARATA PRECEDENTEMENTE (CIRCA 4/5 GIORNI) E POI CONGELATA IN TEGLIE DA CIRCA 2,5, KG

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Titolo alcolometrico
0.023 %

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

PIATTO UNICO

Denominazione di vendita
LASAGNE ALLE VERDURE

Denominazione commerciale
LASAGNE ALLE VERDURE

Lista ingredienti
Acqua, Pasta all'**uovo** secca cruda, Farina di **frumento** tipo 00, Parmigiano, Zucca gialla, Fagiolini surgelati, cotti [bolliti in acqua distillata senza aggiunta di sale e scolati], Carote crude, **Sedano** rapa, Zucchine crude, Melanzane, crude, **Latte** di vacca pastorizzato, intero, Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale], **Panna** o crema di **latte**, Olio di girasole, Sale, **Burro**, Spezie, noce moscata, in polvere, Acidificanti: Acido citrico
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Latte e prodotti a base di latte, Sedano e prodotti a base di sedano, Uova e prodotti a base di uova

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 110 g	AR 100 g	AR 110 g	Assunzioni di riferimento
Energia	699 kJ	769 kJ	8,3 %	9,2 %	8400 kJ
	166 kcal	183 kcal			2000 kcal
Grassi	4,7 g	5,2 g	6,7 %	7,4 %	70 g
di cui grassi saturi	1,2 g	1,3 g	6,0 %	6,6 %	20 g
Carboidrati	25 g	28 g	9,6 %	10,6 %	260 g
di cui zuccheri	1,4 g	1,5 g	1,6 %	1,7 %	90 g
Fibre	1,2 g	1,3 g			
Proteine	5,3 g	5,8 g	10,6 %	11,7 %	50 g
Sale	1,1 g	1,2 g	18,3 %	20,2 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
PREPARATA PRECEDENTEMENTE (CIRCA 4/5 GIORNI) E POI CONGELATA IN TEGLIE DA CIRCA 2,5, KG

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LASAGNE DI PANE CARASAU E PISELLI

Denominazione di vendita
LASAGNE DI PANE CARASAU E PISELLI CON BESCIAMELLA VEGETALE

Denominazione commerciale
LASAGNE DI PANE CARASAU E PISELLI CON BESCIAMELLA VEGETALE

Lista ingredienti
Semola, Piselli surgelati (20,9 %), Acqua, Carote crude, Zucchine crude, Farina di **frumento** tipo 00, Olio di oliva extra vergine, Pomodori, passata, Cipolle crude, Lievito di birra, compresso, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 100 g	AR 100 g	AR 100 g	Assunzioni di riferimento
Energia	714 kJ	714 kJ	8,5 %	8,5 %	8400 kJ
	169 kcal	169 kcal			2000 kcal
Grassi	1,7 g	1,7 g	2,4 %	2,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,2 g	0,2 g	1,0 %	1,0 %	20 g
Carboidrati	31 g	31 g	11,9 %	11,9 %	260 g
di cui zuccheri	1,8 g	1,8 g	2,0 %	2,0 %	90 g
Fibre	3,2 g	3,2 g			
Proteine	5,8 g	5,8 g	11,6 %	11,6 %	50 g
Sale	0,53 g	0,53 g	8,8 %	8,8 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
Preparata fresca e poi surgelata
Piselli surgelati PAREN

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
Tagliate finemente la cipolla e fatela imbiondire su una casseruola con un filo d'olio extra vergine d'oliva e un goccio di acqua bollente. Versate quindi i piselli, aggiungete il passato di pomodoro e cucinateli finché non si ammorbidiscono, aggiungendo di tanto in tanto un po' di acqua calda o brodo vegetale in modo che non si attacchino; cucinate anche le zucchine e le carote al vapore.
Una volta pronte, frullatele insieme ai piselli fino ad ottenere una crema che userete per farcire gli strati delle lasagne.
Besciamella vegetale: scaldate l'olio in una casseruola e unite la farina setacciata. Mescolate bene tra loro gli ingredienti e lasciateli cucinare per un paio di minuti, quindi versate il brodo vegetale tiepido tutto in una volta, mescolando con una frusta. Regolate infine di sale.
Versate del brodo vegetale freddo (o dell'acqua) su una terrina e inzuppate i fogli di pane carasau per ammorbidirlo via via che lo utilizzate per creare gli strati. Disponetelo su una pirofila alternandolo ad uno strato di crema di verdure e uno di besciamella. Cucinate in forno a 180° per 15 minuti.

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LATTANTI

Denominazione di vendita
HAMBURGER DI LENTICCHIE/CECI

Denominazione commerciale
HAMBURGER DI LENTICCHIE/CECI

Lista ingredienti
Ceci secchi crudi (60,6 %), Farina di riso, Patate crude, Carote crude, Cipolle crude, Olio di oliva extra vergine, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1315 kJ	658 kJ	15,7 %	7,8 %	8400 kJ
	313 kcal	156 kcal			2000 kcal
Grassi	7,0 g	3,5 g	10,0 %	5,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0,9 g	0,4 g	4,5 %	2,2 %	20 g
Carboidrati	44 g	22 g	16,9 %	8,5 %	260 g
di cui zuccheri	3,1 g	1,6 g	3,4 %	1,7 %	90 g
Fibre	8,8 g	4,4 g			
Proteine	14 g	7,0 g	28,0 %	14,0 %	50 g
Sale	1,6 g	0,80 g	26,7 %	13,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
NESSUNA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LATTANTI

Denominazione di vendita
MACINATO DI MANZO

Denominazione commerciale
MACINATO DI MANZO

Lista ingredienti
Bovino adulto o vitellone - geretto anteriore e posteriore - [tessuto muscolare privato del grasso visibile], Maiale, leggero, spalla, Olio di oliva extra vergine, Sale
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	824 kJ	330 kJ	9,8 %	3,9 %	8400 kJ
	198 kcal	79 kcal			2000 kcal
Grassi	14 g	5,6 g	20,0 %	8,0 %	70 g
di cui grassi saturi	2,3 g	0,9 g	11,5 %	4,6 %	20 g
Carboidrati	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	18 g	7,2 g	36,0 %	14,4 %	50 g
Sale	2,3 g	0,92 g	38,3 %	15,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
MACINATO SURGELATO DI BOVINO E SUINO

Paese di origine
ITALIA - CENTRO CARNI COMPANY S.R.L.

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LATTANTI

Denominazione di vendita
MERLUZZO AL FORNO TRITATO

Denominazione commerciale
MERLUZZO AL FORNO TRITATO

Lista ingredienti
Merluzzo surgelato in filetti (81,6 %), Olio di oliva extra vergine, Olio di mais, Spezie, origano, essiccato
Contiene allergeni: Pesce e prodotti a base di pesce

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	866 kJ	346 kJ	10,3 %	4,1 %	8400 kJ
	209 kcal	84 kcal			2000 kcal
Grassi	17 g	6,8 g	24,3 %	9,7 %	70 g
di cui grassi saturi	2,5 g	1,0 g	12,5 %	5,0 %	20 g
Carboidrati	0,5 g	0 g	0,2 %	0,1 %	260 g
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	90 g
Fibre	0,9 g	0 g			
Proteine	13 g	5,2 g	26,0 %	10,4 %	50 g
Sale	0,14 g	0,06 g	2,3 %	0,9 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
DAVIGEL

Paese di origine
MERLUZZO PESCATO ZONE NEOZELANDA/PATAGONIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LATTANTI

Denominazione di vendita
MERLUZZO AL FORNO TRITATO

Denominazione commerciale
MERLUZZO AL FORNO TRITATO

Lista ingredienti
Merluzzo surgelato in filetti (88,9 %), Olio di oliva extra vergine, Salvia, Rosmarino
Contiene allergeni: Pesce e prodotti a base di pesce

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	522 kJ	209 kJ	6,2 %	2,5 %	8400 kJ
	125 kcal	50 kcal			2000 kcal
Grassi	7,4 g	3,0 g	10,6 %	4,2 %	70 g
di cui grassi saturi	1,1 g	0,4 g	5,5 %	2,2 %	20 g
Carboidrati	0,6 g	0 g	0,2 %	0,1 %	260 g
di cui zuccheri	0,6 g	0 g	0,7 %	0,3 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	14 g	5,6 g	28,0 %	11,2 %	50 g
Sale	0,15 g	0,06 g	2,5 %	1,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
DAVIGEL

Paese di origine
MERLUZZO NEOZELANDA/PATAGONIA SENZA LISCHE CERTIFICATO DALL'AZIENDA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LATTANTI

Denominazione di vendita
POLPETTINE DI CECI/LENTICCHIE

Denominazione commerciale
POLPETTINE DI CECI/LENTICCHIE

Lista ingredienti
Ceci secchi crudi (61,2 %), Patate crude, Carote crude, **Pangrattato**, SOFFRITTO GREENS, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine, Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	1127 kJ	451 kJ	13,4 %	5,4 %	8400 kJ
	267 kcal	107 kcal			2000 kcal
Grassi	4,2 g	1,7 g	6,0 %	2,4 %	70 g
di cui grassi saturi	0,5 g	0,2 g	2,5 %	1,0 %	20 g
Carboidrati	39 g	16 g	15,0 %	6,0 %	260 g
di cui zuccheri	3,6 g	1,4 g	4,0 %	1,6 %	90 g
Fibre	8,8 g	3,5 g			
Proteine	14 g	5,6 g	28,0 %	11,2 %	50 g
Sale	2,2 g	0,88 g	36,7 %	14,7 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
ZORZI CECI ITALIA OGM FREE O LENTICCHIE ROSSE ZORZI (PROVENIENZA CANADA)

Paese di origine
ITALIA O CANADA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
ARROSTO DI VITELLO O MANZO AL FORNO

Denominazione commerciale
ARROSTO DI VITELLO O MANZO AL FORNO

Lista ingredienti
Bovino adulto o vitellone - spalla, muscolo, girello, fesone- [tessuto muscolare privato del grasso visibile], Olio di oliva extra vergine, Sale, Olio di mais, Rosmarino, Salvia, N/D
Non contiene allergeni

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 40 g	AR 100 g	AR 40 g	Assunzioni di riferimento
Energia	926 kJ	370 kJ	11,0 %	4,4 %	8400 kJ
	223 kcal	89 kcal			2000 kcal
Grassi	17 g	6,8 g	24,3 %	9,7 %	70 g
di cui grassi saturi	2,7 g	1,1 g	13,5 %	5,4 %	20 g
Carboidrati	1,5 g	0,6 g	0,6 %	0,2 %	260 g
di cui zuccheri	0,5 g	0 g	0,6 %	0,2 %	90 g
Fibre	0 g	0 g			
Proteine	16 g	6,4 g	32,0 %	12,8 %	50 g
Sale	5,6 g	2,2 g	93,3 %	37,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
FRIGO +3-4

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
VITELLO O BOVINO ITALIANO

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LATTANTI

Denominazione di vendita
CREMA DI CAROTE CON PASTINA

Denominazione commerciale
CREMA DI CAROTE CON PASTINA

Lista ingredienti
Acqua, Patate crude, Carote crude (29,4 %), Pasta di semola cruda, Cipolle crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 20 g	AR 100 g	AR 20 g	Assunzioni di riferimento
Energia	263 kJ	53 kJ	3,1 %	0,6 %	8400 kJ
	62 kcal	12 kcal			2000 kcal
Grassi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	13 g	2,6 g	5,0 %	1,0 %	260 g
di cui zuccheri	2,7 g	0,5 g	3,0 %	0,6 %	90 g
Fibre	1,6 g	0 g			
Proteine	1,7 g	0 g	3,4 %	0,7 %	50 g
Sale	0,40 g	0,08 g	6,7 %	1,3 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LATTANTI

Denominazione di vendita
CREMA DI PATATE CON PASTINA

Denominazione commerciale
CREMA DI PATATE CON PASTINA

Lista ingredienti
Acqua, Patate crude (22,3 %), Pasta di semola cruda, Carote crude, Cipolle crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 25 g	AR 100 g	AR 25 g	Assunzioni di riferimento
Energia	315 kJ	79 kJ	3,8 %	0,9 %	8400 kJ
	74 kcal	18 kcal			2000 kcal
Grassi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	16 g	4,0 g	6,2 %	1,5 %	260 g
di cui zuccheri	1,2 g	0 g	1,3 %	0,3 %	90 g
Fibre	0,9 g	0 g			
Proteine	2,1 g	0,5 g	4,2 %	1,0 %	50 g
Sale	0,58 g	0,14 g	9,7 %	2,4 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LATTANTI

Denominazione di vendita
CREMA DI ZUCCHINE O ZUCCA CON PASTINA

Denominazione commerciale
CREMA DI ZUCCHINE O ZUCCA CON PASTINA

Lista ingredienti
Acqua, Zucchine crude (22,1 %), Pasta di semola cruda, Cipolle crude, Carote crude, Patate crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 25 g	AR 100 g	AR 25 g	Assunzioni di riferimento
Energia	243 kJ	61 kJ	2,9 %	0,7 %	8400 kJ
	57 kcal	14 kcal			2000 kcal
Grassi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	12 g	3,0 g	4,6 %	1,2 %	260 g
di cui zuccheri	1,2 g	0 g	1,3 %	0,3 %	90 g
Fibre	0,8 g	0 g			
Proteine	1,9 g	0 g	3,8 %	1,0 %	50 g
Sale	0,57 g	0,14 g	9,5 %	2,4 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

LATTANTI

Denominazione di vendita
PASSATO DI VERDURE CON PASTINA

Denominazione commerciale
PASSATO DI VERDURE CON PASTINA

Lista ingredienti
Acqua, Pasta di semola cruda, Carote crude, Patate crude, Zucca gialla, Piselli surgelati, Cipolle crude, Sale
Contiene allergeni: Cereali contenenti glutine

Tabella nutrizionale

	100 g	porzione 50 g	AR 100 g	AR 50 g	Assunzioni di riferimento
Energia	457 kJ	228 kJ	5,4 %	2,7 %	8400 kJ
	108 kcal	54 kcal			2000 kcal
Grassi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	70 g
di cui grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %	0,0 %	20 g
Carboidrati	23 g	12 g	8,8 %	4,4 %	260 g
di cui zuccheri	1,7 g	0,8 g	1,9 %	0,9 %	90 g
Fibre	1,2 g	0,6 g			
Proteine	3,3 g	1,6 g	6,6 %	3,3 %	50 g
Sale	0,57 g	0,28 g	9,5 %	4,8 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
N/D

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.

SECONDI PIATTI

Denominazione di vendita
CUORI DI POLLO DORATI AL FORNO

Denominazione commerciale
CUORI DI POLLO DORATI AL FORNO

Lista ingredienti
Pollo, petto crudo (71,4 %), Olio di oliva extra vergine, Olio di mais, Carote crude, **Sedano** rapa, N/D, Rosmarino, Salvia, Sale, Porri crudi, Cipolle crude
Contiene allergeni: Sedano e prodotti a base di sedano

Tabella nutrizionale

	100 g	**porzione 40 g**	**AR 100 g**	**AR 40 g**	**Assunzioni di riferimento**
Energia	809 kJ	324 kJ	9,6 %	3,9 %	8400 kJ
	194 kcal	78 kcal			2000 kcal
Grassi	13 g	5,2 g	18,6 %	7,4 %	70 g
di cui grassi saturi	2,0 g	0,8 g	10,0 %	4,0 %	20 g
Carboidrati	2,0 g	0,8 g	0,8 %	0,3 %	260 g
di cui zuccheri	1,0 g	0 g	1,1 %	0,4 %	90 g
Fibre	0,6 g	0 g			
Proteine	17 g	6,8 g	34,0 %	13,6 %	50 g
Sale	1,8 g	0,72 g	30,0 %	12,0 %	6 g

*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Termine minimo di conservazione o data di scadenza
IMMEDIATA

Condizioni di conservazione
IMMEDIATA

Produttore o operatore del settore
N/D

Paese di origine
ITALIA

Istruzioni d'uso
N/D

Valori nutrizionali ottenuti conformemente al "Regolamento CEE/UE 25 ottobre 2011, n. 1169" art 31 comma 4 lettere c e d.