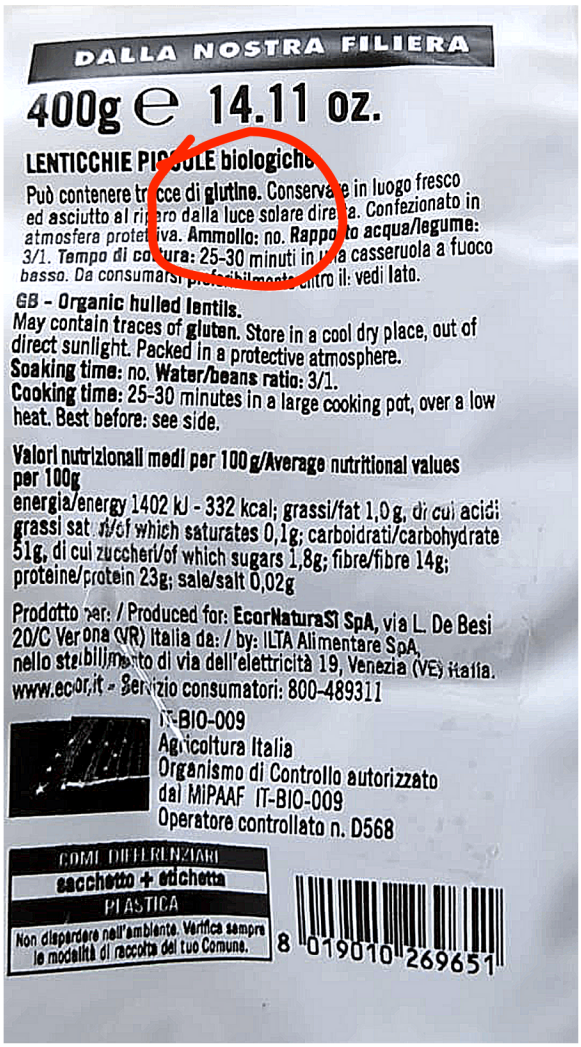
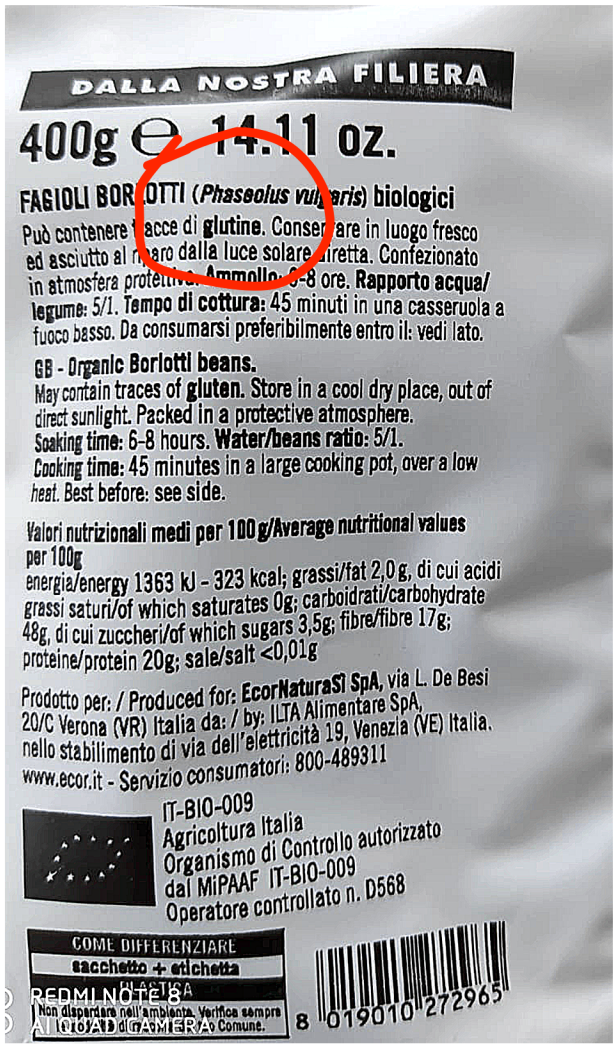
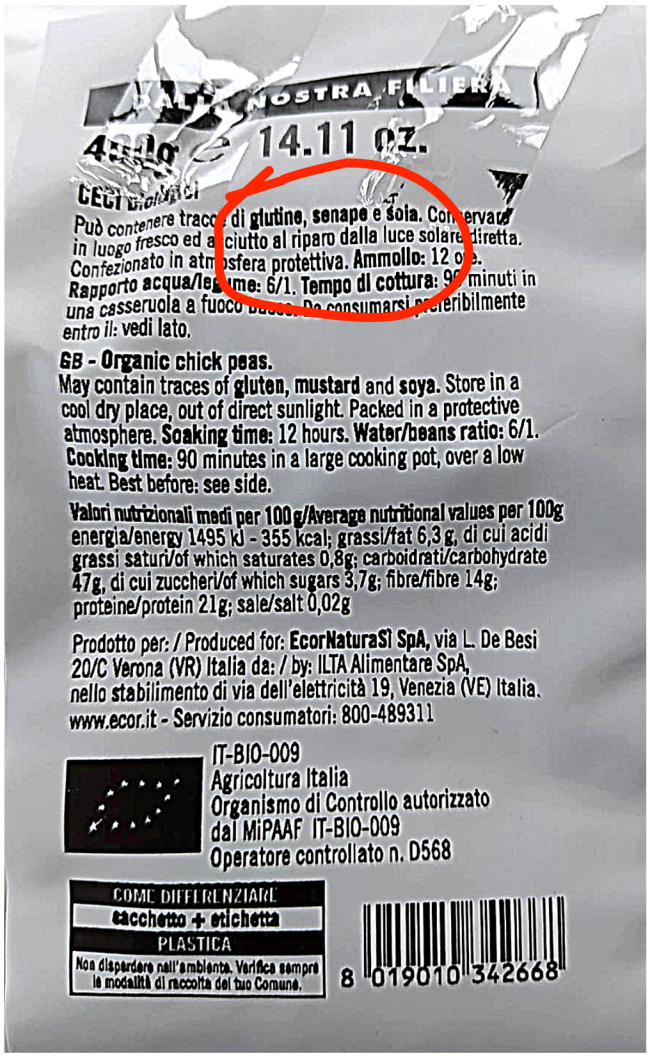
Legumi ECOR


DALLA NOSTRA FILIERA
400g e 14.11 oz.
LENTICCHIE PICCOLE biologiche
Può contenere tracce di glutine. Conservare in luogo fresco ed asciutto al riparo dalla luce solare diretta. Confezionato in atmosfera protettiva. Ammollo: no. Rapporto acqua/legume: 3/1. Tempo di cottura: 25-30 minuti in una casseruola a fuoco basso. Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi lato.
GB - Organic hulled lentils.
May contain traces of gluten. Store in a cool dry place, out of direct sunlight. Packed in a protective atmosphere.
Soaking time: no. Water/beans ratio: 3/1.
Cooking time: 25-30 minutes in a large cooking pot, over a low heat. Best before: see side.
Valori nutrizionali medi per 100 g/Average nutritional values per 100g
energia/energy 1402 kJ - 332 kcal; grassi/fat 1,0 g, di cui acidi grassi saturi/of which saturates 0,1g; carboidrati/carbohydrate 51g, di cui zuccheri/of which sugars 1,8g; fibre/fibre 14g; proteine/protein 23g; sale/salt 0,02g
Prodotto per: / Produced for: EcorNaturaSì SpA, via L. De Besi 20/C Verona (VR) Italia da: / by: ILTA Alimentare SpA, nello stabilimento di via dell'elettricità 19, Venezia (VE) Italia.
www.ecor.it - Servizio consumatori: 800-489311
IT-BIO-009
Agricoltura Italia
Organismo di Controllo autorizzato dal MiPAAF IT-BIO-009
Operatore controllato n. D568
COME DIFFERENZIARE
sacchetto + etichetta
PLASTICA
Non disperdere nell'ambiente. Verifica sempre le modalità di raccolta del tuo Comune.
8 019010 269651


DALLA NOSTRA FILIERA
400g e 14.11 oz.
FAGIOLI BORLOTTI (Phaseolus vulgaris) biologici
Può contenere tracce di glutine. Conservare in luogo fresco ed asciutto al riparo dalla luce solare diretta. Confezionato in atmosfera protettiva. Ammollo: 6-8 ore. Rapporto acqua/legume: 5/1. Tempo di cottura: 45 minuti in una casseruola a fuoco basso. Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi lato.
GB - Organic Borlotti beans.
May contain traces of gluten. Store in a cool dry place, out of direct sunlight. Packed in a protective atmosphere.
Soaking time: 6-8 hours. Water/beans ratio: 5/1.
Cooking time: 45 minutes in a large cooking pot, over a low heat. Best before: see side.
Valori nutrizionali medi per 100 g/Average nutritional values per 100g
energia/energy 1363 kJ - 323 kcal; grassi/fat 2,0 g, di cui acidi grassi saturi/of which saturates 0g; carboidrati/carbohydrate 48g, di cui zuccheri/of which sugars 3,5g; fibre/fibre 17g; proteine/protein 20g; sale/salt <0,01g
Prodotto per: / Produced for: EcorNaturaSì SpA, via L. De Besi 20/C Verona (VR) Italia da: / by: ILTA Alimentare SpA, nello stabilimento di via dell'elettricità 19, Venezia (VE) Italia.
www.ecor.it - Servizio consumatori: 800-489311
IT-BIO-009
Agricoltura Italia
Organismo di Controllo autorizzato dal MiPAAF IT-BIO-009
Operatore controllato n. D568
COME DIFFERENZIARE
sacchetto + etichetta
PLASTICA
Non disperdere nell'ambiente. Verifica sempre le modalità di raccolta del tuo Comune.
8 019010 272965


DALLA NOSTRA FILIERA
14.11 oz.
Può contenere tracce di glutine, senape e soia. Conservare in luogo fresco ed asciutto al riparo dalla luce solare diretta. Confezionato in atmosfera protettiva. Ammollo: 12 ore. Rapporto acqua/legume: 6/1. Tempo di cottura: 90 minuti in una casseruola a fuoco basso. Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi lato.
GB - Organic chick peas.
May contain traces of gluten, mustard and soya. Store in a cool dry place, out of direct sunlight. Packed in a protective atmosphere. Soaking time: 12 hours. Water/beans ratio: 6/1.
Cooking time: 90 minutes in a large cooking pot, over a low heat. Best before: see side.
Valori nutrizionali medi per 100 g/Average nutritional values per 100g
energia/energy 1495 kJ - 355 kcal; grassi/fat 6,3 g, di cui acidi grassi saturi/of which saturates 0,8g; carboidrati/carbohydrate 47g, di cui zuccheri/of which sugars 3,7g; fibre/fibre 14g; proteine/protein 21g; sale/salt 0,02g
Prodotto per: / Produced for: EcorNaturaSì SpA, via L. De Besi 20/C Verona (VR) Italia da: / by: ILTA Alimentare SpA, nello stabilimento di via dell'elettricità 19, Venezia (VE) Italia.
www.ecor.it - Servizio consumatori: 800-489311
IT-BIO-009
Agricoltura Italia
Organismo di Controllo autorizzato dal MiPAAF IT-BIO-009
Operatore controllato n. D568
COME DIFFERENZIARE
sacchetto + etichetta
PLASTICA
Non disperdere nell'ambiente. Verifica sempre le modalità di raccolta del tuo Comune.
8 019010 342668